

# MALI RIJTAR



Informativno glasilo Občine Beltinci • številka 82 • oktober 2020 • letnik XVII • ISSN - 1581-7156





*Župan Marko Virag sprejel zlato maturantko Zalo Janža iz Bratonec*



*Prvošolčki POŠ Dokležovje*



*Prvošolčki OŠ Beltinci - 1. a*



*Prvošolčki OŠ Beltinci - 1. b*



*Prvošolčki OŠ Beltinci - 1. c*

## Cenjeni bralci,

obdobje, v katerem se nahajamo, nas žal ne navdaja s pretiranim optimizmom. V vsako gospodinjstvo in tudi vse druge dejavnosti zopet na vrata trka virus Covid-19. Vsi mediji poročajo, kako neusmiljeno se širi med nami. Nekako smo upali in si želeli, da ga ne bi bilo več, ter da je preteklo edinstveno obdobje že za nami. Žal sedaj ugotavljamo, da temu ni tako in nova epidemija nam spet sporoča, da ohranjamo socialno

distanco, se izoliramo in poskrbimo zase in svojo varnost in varnost drugih. To pa ne pomeni, da pozabimo na druge. Ljudje smo družabna in socialna bitja. Človeka najbolj prizadene in naredi malodušnega osamljenost. Upam in želim si, da tega noben naš občan ne bi občutil in bi to čudno obdobje, ki je pred nami, prestali obdani s svojimi bližnjimi in ostali zdravi. Ne samo telesno, ampak tudi brez duševnih posledic.

Nekaj optimizma naj vam prinese tudi ta številka občinskega glasila in vam skrajša nekaj karantenskih minut.

*Za uredniški odbor,  
Bojan Vereš*

### **Mali rijtar**

informativno glasilo Občine Beltinci

Vsebina objavljenih člankov ne odraža vedno stališča uredniškega odbora glasila.

Objavljenih člankov ne honoriramo.

Fotografije, ki jih avtorji ne bodo podnaslovili, bomo objavili brez podnaslovov.

#### **uredniški odbor:**

Bojan VEREŠ (odgovorni urednik)

Miran MAUČEC (namestnik odgovornega urednika)

Gabrijela KŪZMA (članica), Tina ZVER VLAJ (članica),

Štefan ŽIŽEK (član)

#### **zbiranje gradiva:**

Lilijana BEŽAN HORVAT

#### **jezikovni pregled:**

Zlatka HORVAT

Priloge glasilu niso nujno jezikovno pregledane.

#### **fotografije (platnice):**

Sandra KAVAŠ (naslovnica),

Arhiv Občine Beltinci,

Boštjan ROUS, ZTKŠ Beltinci,

OŠ Beltinci, POŠ Dokležovje

#### **grafično oblikovanje in priprava za tisk:**

TILIA PRINT, ROMAN KLEMENČIČ s.p.

#### **tisk:**

TILIA PRINT, ROMAN KLEMENČIČ s.p.

oktober 2020, naklada 2600 izvodov

Glasilo ni naprodaj, vsako gospodinjstvo v občini ga dobi brezplačno, drugi zainteresirani pa na sedežu Občine Beltinci, Mladinska 2, 9231 Beltinci, 02 / 541 35 35, [www.beltinci.si](http://www.beltinci.si), [obcina@beltinci.si](mailto:obcina@beltinci.si)

Prosimo vas, da nam  
prispevke

**(do 3500 znakov)**

za 83. številko, ki izide

**konec meseca**

**decembra 2020,**

posredujete

**do torka,**

**1. decembra 2020,**

v elektronski obliki

**s komentarji k**

**fotografijam**

in navedbo avtorja ter

v ustreznem **formatu.**

Naš elektronski naslov:

**[malirijtar@beltinci.si](mailto:malirijtar@beltinci.si)**

## Spoštovane občanke, spoštovani občani

Že nekaj dni lahko spremljamo informacije o visokem porastu okužb z novim koronavirusom po celotni državi. Očitno je, da do sedaj veljavni ukrepi, čeprav jih je večina ljudi spoštovala, niso bili zadostni. V zadnjih dneh smo bili s strani Vlade RS obveščeni, da so začeli veljati strožji ukrepi oziroma omejitve. Zato vas drage občanke in občani prosim, da zaščitite sebe in vse, ki jih imate radi. Največ boste storili z doslednim upoštevanjem navodil, ki jih je vlada sprejela za omejitev širjenja koronavirusa. Tako je nujno nošenje mask tudi na odprtih prostorih, razkuževanje rok, ohranjanje razdalje. Omejimo družjenja in se od doma podajamo le takrat, ko je to nujno potrebno.

V teh popolnoma neznanih časih, polnih negotovosti, strahu, zaskrbljujočih informacij iz vseh koncev sveta, smo s svojimi odgovornimi ravnanji do sedaj pokazali, da smo skupaj kos še tako zahtevnim izzivom. Z željo, da minimaliziramo tveganja glede prenosa okužb in tako ohranimo naše zdravje, vas prosim, da kolikor se da omejimo gibanje, strpni in solidarni do najranjlivejših skupin in ravnati odgovorno, da pandemijo čimprej zajezimo. Ne morem mimo tega, da ne

bi ponovno izrekel posebne zahvale vsem zdravstvenim delavcem kot tudi vsem ostalim, ki v tem težkem času skrbite za ljudi in s svojim delom, odpovedovanjem, nesebičnostjo ter požrtvovalnostjo omogočate, da so pokrite osnovne in nujne življenjske potrebe.

Delo občinske uprave do nadaljnjega poteka samo v času uradnih ur. V tem času je še vedno možno urediti potrebne stvari pa vendar vas prosim, da se kolikor se le da, zadeve urejajo preko elektronske pošte in telefona. Tako je mogoče urediti praktično vse obrazce, vsa soglasja, vse kar potrebujete. Elektronski način je v teh razmerah bistveno varnejši, sodelavci na občinski upravi pa vam bodo tudi z nasveti preko telefona z veseljem pomagali, da boste prišli do željenega cilja. V kolikor pa je res nujno, je seveda ob obisku občinske uprave potrebno upoštevati vse obvezne predpisane ukrepe.

Občanke in občani, prosim vas, da vsi skupaj še nekoliko potrpite in solidarno premagamo vse izzive, ki jih je ta izjemno neprijetna krizna situacija postavila pred nas. Žal je spet čas, tako kot je bil spomladi, da smo

čimbolj doma, da ostajamo v ozkem krogu družabnih in družbenih stikov. Naj nas ta kriza spodbuja, da se še bolj povežemo in odločno borimo proti virusu. Ukrepati moramo sedaj, takoj, učinkovito, hitro in odločno, vmes tudi z zdravo kmečko pametjo.

Ob praznikih ravnajmo odgovorno in se na grobove odpravljajmo posamezno ali znotraj enega družinskega kroga. Od doma pojdemo le takrat, kadar je to nujno. Le na ta način bomo lahko premagali to nevarno bolezen. Čeprav nas čaka nov preizkus v teh izjemno zahtevnih in negotovih koronskih časih, sem prepričan, da bomo tudi to preizkušnjo dobro prestali. Zavedajmo se, da je treba dosledno upoštevati navodila in priporočila, ki nam jih nalaga tako vlada kot tudi zdravstvena stroka in Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. Če bomo dosledno pazili nase in drug na drugega, bo čas strožjih ukrepov minil hitreje.

Ostanite pozitivni in predvsem – ostanite zdravi.

*Vaš župan,  
Marko Virag*

## KUHINJSKE STEKLENE OBLOGE



### Od ideje... do izmere in montaže!



Roman Klemenčič s.p. • Štefana Kovača 3 • 9231 Beltinci  
T: 02 541 15 00 • F: 02 542 23 45 • M: 041 515 976 • [www.tilia-print.com](http://www.tilia-print.com)

## Grajsko poslopje osvetljeno v barvi OZN

Občina Beltinci se je odzvala povabilu Ministrstva za zunanje zadeve Republike Slovenije, da pristopimo k obeležitvi 75. obletnice ustanovitve Organizacije združenih narodov OZN, s katero so se, kot so zapisali v dopisu, države po drugi svetovni vojni zavezale k ohranjanju mednarodnega miru in varnosti, razvijanju prijateljskih odnosov med narodi ter v obujanju družbenega napredka, boljšega življenjskega standarda in človekovih pravic. Geslo letošnje akcije je **POBARVAJMO MESTA V BARVO ZDRUŽENIH NARODOV**.

V znak podpore ter k dvigu javne zavesti o pomeni vloge OZN, je ob praznovanju letošnje 75. obletnice v svetlo modri barvi, barvi OZN bilo osvetljeno v soboto, 24. oktobra 2020 grajsko poslopje – pročelje gradu Beltinci.

*Lilijana Bežan Horvat*



## Sortirna analiza mešanih komunalnih odpadkov

Spoštovani,  
v skladu z Uredbo o obvezni občinski gospodarski javni službi zbiranja komunalnih odpadkov (Ur. l. RS št.33/17 in 60/18) smo kot izvajalec gospodarske javne službe zbiranja komunalnih odpadkov v vaši občini dolžni izvajati sortirne analize mešanih komunalnih odpadkov in sicer dvakrat letno.

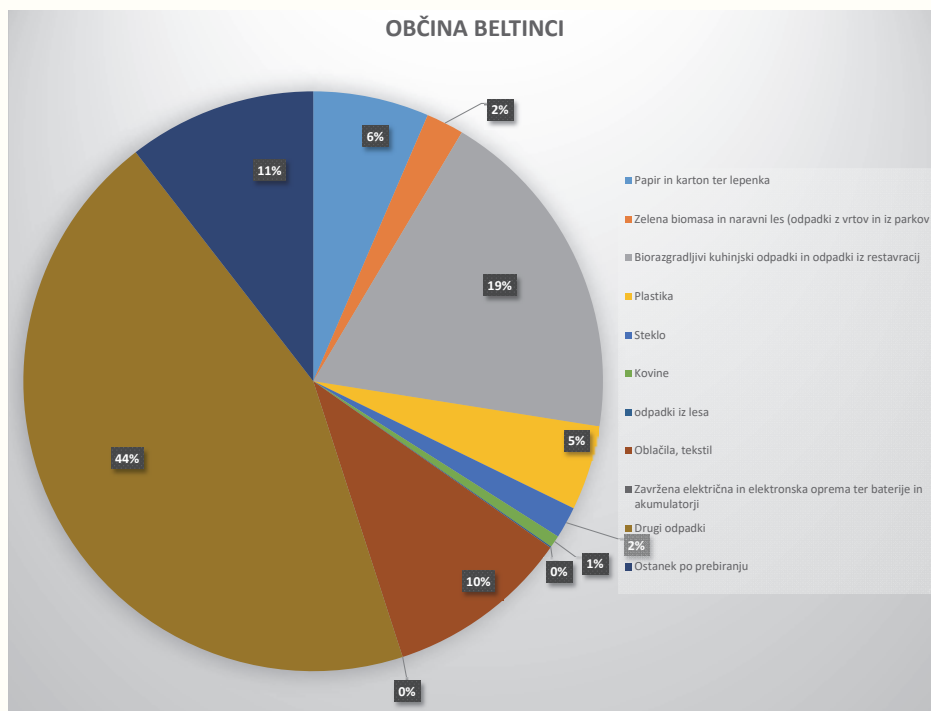
Sortirna analiza mešanih komunalnih odpadkov za vašo občino je bila v sodelovanju z Nacionalnim laboratorijem za zdravje, okolje in hrano izvedena dne 21. 9. 2020. V prilogi vam posredujemo kratko poročilo analize.

Iz analize izhaja, da je v mešanih komunalnih odpadkih zelo velika količina biološko razgradljivih odpadkov, ki bi morali biti odloženi v poseben (rjav) zabojnik za biološke odpadke ali pa kompostirani na domačem kompostniku. Velik je tudi



delež oblačil in tekstila, papirja, kartona in plastike. Navedena struktura mešanih komunalnih odpadkov predstavlja odmik od ciljev, ki si jih je na

osnovi ciljev EU zadala tudi Slovenija. Na osnovi ugotovitev analize in obveznosti, ki izhajajo iz zakonodaje na področju ločevanja odpadkov



- osveščanje o ločenem hranjenju in oddaji embalaže nevarnih snovi ob sobotni akciji zbiranja nevarnih in posebnih odpadkov iz gospodinjstev (pomlad),
- aktivno promoviranje ločevanja odpadkov tudi v šolah in vrtcih ter permanentno izobraževanje najmlajših o pomenu gospodarnega ravnanja z odpadki preko različnih aktivnosti (tudi predstavitve in igre ločevanja odpadkov, sodelovanje v natečajih za vzgojno-izobraževalne zavode),
- spodbujanje in osveščanje vseh društev in organizatorjev kulturnih, športnih in ostalih prireditelj, da poskrbijo za celovit koncept ločenega zbiranja odpadkov na prireditvah.

z namenom izboljšanja rezultatov ločenega zbiranja odpadkov v vaši občini, predlagamo naslednje aktivnosti:

- permanentno informiranje občanov o možnosti zbiranja bioloških odpadkov z rjavim zabojnikom oziroma osveščanje o pravilnem kompostiranju odpadkov,
- aktivno obveščanje, osveščanje in spodbujanje občanov k večji vključitvi v ločeno zbiranje odpadkov (zabojnik za papir v gospodinjstvih) preko vseh sredstev obveščanja in tudi opozarjanje na sankcije, ki izhajajo

iz zakonskih predpisov v primeru nepravilnega ravnanja z odpadki,

- spodbujanje občanov k uporabi zbirnega centra za ločeno zbiranje frakcij (tudi možnost oddaje tekstila),
- informiranje občanov o možnosti oddaje rabljenih oblačil, obutve in hišnega tekstila ob odvozu kosovnih odpadkov na klic,
- informiranje občanov o možnosti oddaje manjše električne in elektronske opreme ter baterij v zabojnike za ločeno zbiranje EE opreme, ob odvozu kosovnih odpadkov na klic ali v zbirnem centru,

Predlagamo, da o rezultatih sortirne analize seznanite občane, na primer v občinskem glasilu, na spletni strani občine, v prostorih občine, na oglasnih deskah v posameznih naseljih in preko drugih kanalov obveščanja, ki so vam na razpolago.

Za dodatna pojasnila in dogovore o izvedbi aktivnosti smo vam z veseljem na razpolago.

Z željo, da bi še naprej skupaj ustvarjali zdravo okolje, vas lepo pozdravljamo.

**Saubermacher-Komunala d.o.o.**  
**Murska Sobota**



T I S K A R N A

- kartonaža • vezenje
- graviranje • servirni sladkor

## PONUDBA OGLAŠEVANJA V GLASILU MALI RIJTAR

Velikost oglasa	Cena
1/8 strani	30 €
1/4 strani	55 €
1/2 strani	100 €
1 stran	180 €
zunanja zadnja stran	250 €

Cene ne vsebujejo DDV (22%)

Oglas nam lahko posredujete v formatu JPG, PDF, PSD ali TIF.

Roman Klemenčič s.p. • Štefana Kovača 3 • 9231 Beltinci  
T: 02 541 15 00 • F: 02 542 23 45 • M: 041 515 976 • www.tilia-print.com

## Sprejeti sklepi 14. redne seje Občinskega sveta Občine Beltinci

Na 14. redni seji Občinskega sveta Občine Beltinci, ki je bila dne 30. septembra 2020, so bili sprejeti naslednji sklepi:

Sklep št. 152/VII:

Občinski svet Občine Beltinci sprejme sklep, s katerim se potrди vsebina dnevnega reda 14. redne seje občinskega sveta in sicer:

1. Sprejem zapisnika 13. redne seje občinskega sveta ter realizacija sklepov 13. redne seje občinskega sveta
2. Kadrovske zadeve:
  - 2a) Predlaganje kandidatov za sodnike porotnike pri Okrožnem sodišču v Murski Soboti
  - 2b) Mnenje lokalne skupnosti v zvezi z imenovanjem ravnateljice Vrtca Beltinci
3. Podaja soglasja k Letnemu poročilu 2019 Zavoda za turizem in kulturo Beltinci
4. Podaja soglasja k Letnemu programu dela in finančnemu načrtu Zavoda za turizem, kulturo in šport Beltinci za leto 2020
5. Sprejem Odloka o podlagah za odmero komunalnega prispevka za obstoječo komunalno opremo za območje Občine Beltinci v prvi obravnavi
6. Sprejem Odloka o spremembah in dopolnitvah odloka o načinu izvajanja gospodarske javne službe zbiranja in prevoza odpadkov na območju Občine Beltinci v skrajšanem postopku
7. Sprejem programa ukrepov za dodeljevanje finančnih spodbud za razvoj podjetništva v Občini Beltinci za leto 2020
8. Odločitev o višini in številu

štipendij Občine Beltinci za študijsko leto 2020/2021

9. Pobude in vprašanja članov Občinskega sveta Občine Beltinci
10. Poročilo župana o pomembnejših dogajanjih v občini Beltinci

Sklep št. 153/VII:

Občinski svet Občine Beltinci sprejme vsebino zapisnika 12. redne seje Občinskega sveta Občine Beltinci v predlagani vsebini in obliki

Sklep št. 154/VII:

Za sodnike porotnike pri Okrožnem sodišču v Murski Soboti se imenujejo:

1. Andrejka Močnik, Ribiška pot 1, 9231 Beltinci – za sodnika porotnika za mladoletniške prestopke
2. Martin Pintarič, Ravenska cesta 24, 9231 Beltinci – za sodnika porotnika
3. Lidija Ropoša, Dokležovje, Glavna ulica 18, 9231 Beltinci – za sodnika porotnika
4. Janez Balažic, Rožna ulica 2, 9231 Beltinci – za sodnika porotnika
5. Martina Vidonja, Ižakovci 60a, 9231 Beltinci – za sodnika porotnika za mladoletniške prestopke
6. Sanja Zrim, Ižakovci 103 a, 9231 Beltinci – za sodnika porotnika za mladoletniške prestopke

Sklep velja z dnem sprejetja.

Sklep št. 155/VII:

Občinski svet Občine Beltinci daje pozitivno mnenje k imenovanju gospe Martine Vidonja, roj. 15.11.1976, stanujoče v Ižakovcih 60/a, 9231 Beltinci, za ravnateljico Vrtca Beltinci.

Sklep št. 156/VII:

Občinski svet Občine Beltinci podaja SOGLASJE k Letnemu poročili 2019 Zavoda za turizem, kulturo Beltinci.

Sklep št. 157/VII:

Občinski svet Občine Beltinci podaja soglasje k Letnemu programu dela in finančnemu načrtu Zavoda za turizem, kulturo in šport Beltinci za leto 2020.

Sklep št. 158/VII:

1. Občinski svet Občine Beltinci sprejme Odlok o podlagah za odmero komunalnega prispevka za obstoječo komunalno opremo za območje Občine Beltinci v predlagani obliki in vsebini v prvi obravnavi.
2. Odlok o podlagah za odmero komunalnega prispevka za obstoječo komunalno opremo za območje Občine Beltinci se po sprejemu v prvi obravnavi pošlje v 30 (trideset)-dnevno javno obravnavo.

Sklep št. 159/VII:

Občinski svet Občine Beltinci sprejme Odlok o spremembah in dopolnitvah Odloka o načinu izvajanja gospodarske javne službe zbiranja in prevoza odpadkov na območju Občine Beltinci v predlagani obliki in vsebini v skrajšanem postopku.

Sklep št. 160/VII:

Občinski svet Občine Beltinci na podlagi 18. člena Pravilnika o dodeljevanju finančnih spodbud za razvoj podjetništva v Občini Beltinci (Ur. l. RS št. 22/16) na svoji 14. seji dne

30. 9. 2020 sprejme, s strani Odbora za gospodarstvo, varstvo okolja in gospodarske javne službe predlagani Program ukrepa za dodeljevanje finančnih spodbud za razvoj podjetništva v Občini Beltinci za leto 2020 kot sledi – sklep:

I. Za subvencije v gospodarstvo se v letu 2020 iz proračunske postavke št. 9044102140 – OU SUBVENCIJE V GOSPODARSTVO – Konto št. 4102882 – Druge subvencije v gospodarstvo in socialno podjetništvo, nerazdeljena sredstva po Javnem razpisu za sofinanciranje zagona in razvoja podjetij na območju Občine Beltinci v letu 2020, št. 441-3/2020, Javnem

razpisu za sofinanciranje projektov inovacij na območju Občine Beltinci za leto 2020, št. 441-4/2020 in Javnem razpisu za spodbujanje socialnega podjetništva v Občini Beltinci v letu 2020, št. 441-2/2020, v skupni višini 17.451,63 EUR, ponovno razpišejo, in sicer v celoti za ukrep sofinanciranje zagona in razvoja podjetij na območju Občine Beltinci.

II. Program ukrepa prične veljati naslednji dan po sprejemu na občinskem svetu.

Sklep št. 161/VII:

Občinski svet Občine Beltinci sprejme sklep:

1. Višina štipendije Občine Beltinci v študijskem letu 2020/2021 znaša 120,00 EUR/mesec.

Razpiše se skupno 10 občinskih štipendij za študijsko leto 2020/2021, pri čemer se 5 štipendij dodeli študentom naravoslovnih oziroma interdisciplinarnih ved, 5 štipendij pa študentom družbenih oz. humanističnih ved.

Izvečke sklepov iz zapisnika 14. redne seje Občinskega sveta Občine Beltinci povzela

*Lilijana Bežan Horvat*



**Pri nas vam bomo postregli s pravimi italijanskimi picami iz krušne peči, pripravljenimi iz najkvalitetnejših sestavin kot so pristna mozzarella bufalo, kuhan pršut,....**



## Oko besede 2020 na OŠ Beltinci

Od 24. do 26. 9. 2020 je potekalo v Murski Soboti jubilejno 25. srečanje slovenskih mladinskih pisateljev Oko besede, v okviru katerega poteka tudi podelitev večernice, nagrade za najboljše slovensko otroško in mladinsko izvirno literarno delo preteklega leta. Letos jo je prejel Andrej Rozman Roza za pesniško zbirko *Rimuzine in črkolazen*.

V okviru literarnega srečanja nekatere pomurske vrtce, osnovne in srednje šole obiščejo avtorji, ki pišejo za otroke in mladino. Na naši šoli smo teh obiskov vedno veseli, saj je to enkratna priložnost, da učenci spoznavajo slovensko mladinsko književnost, delo pisateljev in pesnikov ter njihovo ustvarjanje.

V petek, 25. 9. 2020, sta nas obiskala pesnik **Ervin Fritz**, ki je predstavil svoje ustvarjanje učencem od 6. do 9. razreda, bral iz svoje zadnje pesniške zbirke *Savinjčanke: pesmi v savinjskem narečju*, ki odstirajo grenko-sladke spomine na pesnikovo otroštvo in



mladost po 2. svetovni vojni, ter pisatelj **Sebastijan Pregelj**, ki je učencem 4. in 5. razreda predstavil svojo knjigo *Deček Brin na domačem kolišču*, ki jo berejo za letošnje Cankarjevo tekmovanje.

Veseli smo vsakoletnih literarnih srečanj, ki nam jih v septembru prinaša Oko besede, saj je neposreden stik z literarnim ustvarjalcem vrhunski kulturni dogodek za dušo šolske knjižnice, za učence pa lepa in



vzpodbudna izkušnja.

Stik s kulturo in z umetniško besedo v teh tako drugačnih časih, ko naš vsakdan kroji virus, nas ohranja žive in je za nas ter naše učence zelo pomemben.

**Cvetka Rengeo,**  
*šolska knjižničarka*

## Prvi dan slovenskega športa – jogarija v vrtcu

V vrtcu Gančani smo obeležili svetovni dan športa z jogarijo, ki jo izvajamo kot obogatitveno dejavnost v enoti že pet let. Jogarija je skrbno ciljno načrtovana in izvedena tri do petkrat na teden. Otroci se ob vadbi urijo v socialnih, telesnih in intelektualnih veščinah, ki bodo prav gotovo vplivale na njihov poznejši razvoj, sposobnosti in navade. Trudimo se jim biti zgled pri pridobivanju dobrih življenjskih navad skozi celotno šolsko leto. Vsako posamezno vadbo prilagodimo sposobnostim, razpoloženju, temam, interesu otrok, zato je vsaka vadba zanimiva in edinstvena. Gibanje je otrokova osnovna potreba in dragocen dodatek k razvoju vsakega posameznika. V veliko zadovoljstvo mi je pozitivna povratna informacija otrok in njihovih staršev. Sčasoma otroci



vadbo ponotranjijo, zato jo radi izvajajo tudi v domačem krogu z družinskimi člani, kjer ponosno prevzamejo vlogo voditelja.

**Rebeka Zver**  
*Vrtec Beltinci, enota Gančani*

## 365 dni telovadimo vsi



Gibanje in igra sta primarni otrokovi potrebi. Otrok ob gibanju čuti veselje, varnost, ugodje, pridobi samozaupanje in samozavest, kar spodbudno vpliva na njegovo še boljše počutje.

V vrtcu smo se odločili, da se vključimo v projekt »365 dni telovadimo vsi«, katerega namen je, da se otroci razgibajo in ob tem uživajo. Otroci se z gibanjem srečujejo vsak dan, s tem projektom pa

smo jim še dodatno popestrili potrebo po gibanju.

Na dan slovenskega športa, 23. 9. 2020, smo se vsi oddelki razgibali že pred zajtrkom in tako začeli nov dan v vrtcu. Vzgojitelji smo otrokom ponudili najrazličnejše možnosti za gibanje, nekateri preko sodobne tehnologije – posnetkov vadbe, nekateri so vključili najrazličnejše rekvizite za vadbo ali pa gibanje prenesli v naravo in izkoristili zadnje tople dneve za gibanje na prostem. Ne glede na obliko vadbe ali rekvizite pa je bil naš cilj, da so otroci v gibanju uživali in se veselili naslednjih vadb.

*Žan Špilak*

## Beli zajček v enoti »Sodček« Gančani

Projekt **Beli zajček** smo izvajali v sklopu evropskega tedna mobilnosti (21. 9. - 25. 9. 2020). Pri njegovem izvajanju smo povabili k sodelovanju starše, ki so se zelo lepo odzvali, saj so otroci vsak dan v vrtec prihajali peš ali

s kolesi. Preden smo sploh začeli, smo otroke seznanili s pravljico Beli zajček. Tako so cel teden pridno skrbeli, da je njihov zajček postal zdrav, lep, čist in bel. Vsak dan smo izvajali različne gibalne dejavnosti, fit poligone,

kolesarjenje, odpravili smo se tudi na sprehode v naravo. Z igro smo želeli in želimo prispevati k spreminjanju potovalnih navad in posledično k zmanjševanju motoriziranega prometa v okolici vrtca. Na ta način želimo prispevati k zmanjšanju okoljskih obremenitev, k spodbujanju gibanja otrok in s tem h krepitvi njihovega zdravja. S tem se želimo pridružiti številnim iniciativam po vsej Evropi, katerih cilj je zmanjšanje emisij toplogrednih plinov in drugih negativnih okoljskih vplivov prometa na okolje.

Ob koncu tedna pa je sledilo še presenečenje za otroke: obiskal jih je beli zajček in jih razveselil z darilom.

*Darja Ošljaj*

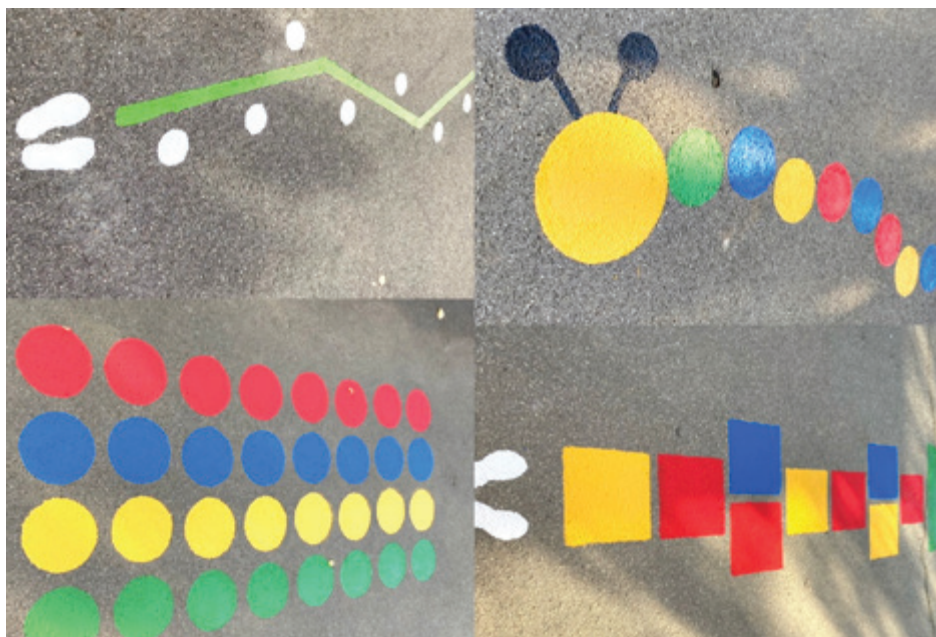


## Talne igre na Osnovni šoli Beltinci

Sončno septembrsko popoldne smo učitelji podaljšanega bivanja na OŠ Beltinci izkoristili za popestritev okolice šole in na tla za šolo narisali talne igre. Ker je igra pomembna v otrokovem življenju, saj pripomore k razvoju njegovih motoričnih sposobnosti in razvija telesno aktivnost in socialne stike, smo se odločili, da ne čakamo na pomlad, ampak že jeseni narišemo nekaj izbranih talnih iger, ki bodo učence že jeseni uvajale v gibanje, spomladi pa hitro prebudile iz zimskega počitka. Tovrstne talne igre omogočajo razvijanje koordinacije, ravnotežja, odzivne moči, učence pa med seboj tudi povežejo in omogočajo njihovo socializacijo, krepijo zdravje in ohranjajo kondicijo.

Igre so bile narisane s pomočjo šablon, z roko in s čopičem. Učenci so lahko pri izbiri talnih iger tudi sodelovali in izrazili svoje mnenje, saj so že pri pripravi in osnutkih vedoželjno opazovali in povedali, kaj jim je všeč in kaj bi radi imeli izdelano. Narisali smo igre: twister, križci in krožci, ristanc ... in različne gibalne stonoge ter kače. Poskrbeli smo tudi, da se lahko učenci preizkusijo v skoku v daljino in v različnih ravnotežnostnih nalogah. Izbrane igre so se izkazale za izjemno privlačne za mlajše in tudi starejše učence naše šole, pa tudi za druge obiskovalce popoldanskih dejavnosti na šoli. Že pri samem ustvarjanju iger so se radovedni pogledi otrok ustavili na raznobarnih krogih in kvadratih. Med čakanjem, da se je barva posušila, so noge mimoidočih otrok kar težko stale pri miru, saj so na začetku lahko le od daleč opazovali, da se barva dobro posuši.

Z narisanimi igrami želimo spodbuditi učenje in zabavo na prostem, gibanje učencev ter ob sobotnih popoldnevih, ko na igrišču ni nas, spodbuditi tudi



medgeneracijsko druženje učencev naše šole z njihovimi starši, babicami, dedki, brati, s sestrami ... Želimo si, da bi talne igre popestrile prosti čas in prosto popoldne vseh nas in vas.

Ostaja pa še en izziv; v okolici šole je namreč še mnogo neporisanih talnih površin, kjer bi lahko pripravili podlago za igranje igre človek ne jezi se, šah

in morda starejših iger, na katere smo odrasli že pozabili, otroci pa jih niti še ne poznajo, kot so zemljo krast, punce - punce ven ...

*Nina Košir*  
OŠ Beltinci



**GEOHIŠA**  
geodetske storitve in posredovanje nepremičnin, d.o.o.

*Vaš domači geodet*

Panonska ulica 19, 9231 Beltinci

GSM: 051 378 037

info@geohisa.si www.geohisa.si

- UREDITEV MEJE
- PARCELACIJA
- GEODETSKI NAČRT
- ZAKOLIČENJE OBJEKTOV
- VRIS VODOV GOSPODARSKE JAVNE INFRASTRUKTURE (KATASTER KOMUNALNIH NAPRAV)
- VRIS OBJEKTA
- INŽENIRSKA GEODEZIJA
- ODMERE DOLŽINSKIH OBJEKTOV
- PRIDOBITEV HIŠNE ŠTEVILKE
- SVETOVANJE

## Teden otroka v vrtcu Beltinci



Teden otroka je projekt Zveze prijateljev mladine Slovenije, ki se v Sloveniji obeležuje prvi teden v oktobru. Temelji na obeleževanju svetovnega dneva otroka, ki ga je leta 1956 priznala Generalna skupščina združenih narodov, Mednarodna zveza za varstvo otrok in Mednarodni fond za pomoč otrokom Unicef pa sta od leta

1957 skrbela za obeleževanje tega dne (povzeto po ZPMS teden otroka).

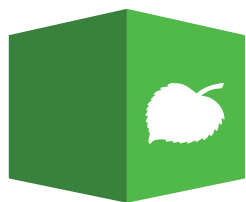
Letos smo teden otroka obeleževali od 5. do 9. oktobra in ga posvetili temi »Pogovor je odgovor«. V Sloveniji smo ga povezali s 30 - letnico delovanja telefona za pomoč otrokom in mladostnikom, imenovanim TOM telefon.

Teden otroka obeležimo vsako leto tudi v našem vrtcu. Zaradi posebnosti časa, v katerem trenutno živimo, smo bili v vrtcu primorani prilagoditi dejavnosti, ki jih bomo izvajali skupaj z otroki. To se je izkazalo celo za dobrodošlo, saj smo z drugačnim načinom razmišljanja ustvarili in izpeljali vrsto zanimivih dejavnosti in aktivnosti, tudi na željo otrok. Ob spodbujanju vzgojiteljev so tako nastale čudovite »mojstrovine« v različnih likovnih tehnikah, ki smo jih zaradi epidemiološke situacije in tako lažje dostopnosti razstavili na občinskih oglasnih tablah in vrteški ograji. Tudi v bodoče bi se lahko takšne prakse večkrat posluževali, saj si je na ta način izpostavljena otroška likovna dela po pričevanju v okolju ogledalo več ljudi, kot bi si jih sicer. Posebej ponosni so bili tudi naši malčki.

Zahvaljujem se vsem, ki ste ustvarjali in vam, ki ste razstavo omogočili.

*Barbara Rehn Rous*

## TISK in VEZENJE na MAJICE



# tilia print

T I S K A R N A

Tekstil predstavlja eno največjih skupin promocijski artiklov. S potiskano majico ali kakšnim drugim tekstilnim izdelkom dosežemo veliko ljudi. Poleg tega ljudje radi dobijo v dar uporabne izdelke z dodano vrednostjo.



Štefana Kovača 3 • 9231 Beltinci • M: 041 515 976 • [www.tilia-print.com](http://www.tilia-print.com)

## »Odgovor je pogovor«

Tako se je glasila letošnja tema Tedna otroka, ki je potekal od 5. do 11. oktobra 2020 in smo ga obeležili tudi v Vrtcu Beltinci.

Skozi cel teden so se vrstile različne dejavnosti. Začeli smo z likovnim ustvarjanjem, kjer so otroci z različnimi likovnimi tehnikami izdelali risbe in tako je nastala priložnostna razstava risbic zunaj, na ograji vrtca. Urška Raščan, svetovalna delavka našega vrtca, je pripravila pravljico »Mala miška z velikim srcem«, ki jo je po oddelkih predstavila otrokom. Sledil je kino po oddelkih, kjer so otroci uživali ob gledanju risank in se zabavali ob plesu.

Vsak oddelek je prav tako naredil svoj plakat s sporočili otrok svojim staršem, ki smo ga izobesili na vrata igralnice. Teden otroka smo zaključili v petek, ko so se mlajši otroci odpravili na sprehod v bližnji gozd, starejši otroci pa so lep jesenski dopoldan izkoristili za igro v beltinskem parku.

Teden je minil res hitro, otroci in strokovne delavke pa smo uživali



vsak dan ob pestrem programu in dejavnostih.

Ob vsakodnevnih obveznostih velikokrat pozabimo drug na drugega; pozabimo se ustaviti, se pogovarjati in vprašati drug drugega: Kako si? Kako si se imel danes? Si v redu? Preprosta vprašanja, ki bi marsikomu polepšala

dan.

Ne pozabimo: otrok ne potrebuje veliko, dovolj je le prijazna beseda, preprost objem ...

*Jasmina Marič*

## Teden otroka - doživljajsko igrišče



Geslo v tednu otroka „Odgovor je pogovor“ smo v enoti Sodček Gančani povezali s prednostno nalogo zavoda v tem šolskem letu, z glasbo in naravo. Odgovor je bil ritem, melodija. Z velikim sodelovanjem staršev smo otrokom in nenazadnje tudi nam, odraslim,

pripravili prav poseben, čuten dan. Starši so v vrtec prinesli različne lesene deske, palice, kovinske cevi različnih debelin in dolžin ter odpadno embalažo. Z metodami tekočega učenja (vzbuditev navdušenja, usmeritev pozornosti, neposredna izkušnja,

delitev navdiha) so nastajale zvočne zgodbe v različnih koticčkih z zvočnimi nizi, ritmičnimi elementi in vetrnimi zvončki. Začetno samodejno nagnjenje do ustvarjanja glasbe se je sčasoma razvilo v globlje zanimanje.

*Povsem se prepustiti glasbi,  
tega ne znajo vsi.*

*Najprej moraš iz glave pregnati vse  
skrb, vse želje, vse misli.*

*Odmisliti moraš še sam sebe,  
da boš čisto lahak.*

*Šele takrat te bo glasba vzela v naročje.*

*Ti se ji pa kar daj nositi; in miži,  
da te svet okoli tebe ne bo motil  
na poti v glasbeno svetovje.*

*(Mira Voglar)*

**Alenka Balažič**

## Tradicionalni pohod na Otok ljubezni letos izveden na jesen



Javni zavod za turizem, kulturo in šport Beltinci je na lepo jesensko nedeljo, 20. 9. 2020 v sodelovanju z Zavodom za gozdove, OE Murska Sobota soorganiziral celodnevni dogodek, posvečen Zemlji, ki ga sicer tradicionalno pripravljamo na dan Zemlje, 22. aprila, a smo ga

zaradi epidemiološke situacije v državi prestavili na jesen.

Pohodniki smo se ob 10. uri zbrali na Otoku ljubezni, kjer sta nas po uvodnih formalnostih pozdravila direktorica ZTKŠ Beltinci Gabrijela Kūzma in vodja Območne enota Zavoda za gozdove Republike Slovenije, Štefan Kovač, ki

je spregovoril o pomenu ohranjanja narave in našem odnosu nje.

Pot nas je vodila po sprehajalni stezi do Ciglarskega naselja na Melincih, kjer nam je predsednik Turističnega društva »Brod« Melinci Robert Forjan na kratko predstavil tradicijo izdelovanja in žganja opeke, nato pa smo krenili do Vaškega doma Melinci, kjer je v tem času potekala akcija Zelemenjava. Tam smo ob krajšem postanku in okrepčilu, za katero je poskrbela Krajevna skupnost Melinci, lahko poskusili nekaj zelenjavnih jedi in napitkov, nato pa skozi vas Melinci nadaljevali pot nazaj do reke Mure in pohod zaključili na Otoku ljubezni. Sončno nedeljsko dopoldne smo zaokrožili ob ognjišču s pajanjem krūja in pečenjem koruze.

*Simona Cizar*

## Pestro dogajanje na Otoku ljubezni v Ižakovcih

V Zavodu za turizem, kulturo in šport Beltinci smo ob koncu poletja kljub negotovim časom skupaj s različnimi soorganizatorji uspeli pripraviti dva večja dogodka na Otoku ljubezni. Skupaj z Občino Beltinci smo tako po večletnih prizadevanjih zadnjo avgustovsko nedeljo izvedli promenadni koncert *Kako zveni Mura* Prekmurske godbe Bakovci s solistko Moiro in bakovskimi mažoretkami. Dogodek je na Otok ljubezni privabil lepo število obiskovalcev, ki so

ob poslušanju vrhunskih izvedb godbenikov in solistke vztrajali tudi v dežju, posebno navdušeni pa so bili nad mlado generacijo mažoretk.

V nedeljo, 20. septembra, pa smo v lepem sončnem vremenu gostili popularni narodno zabavni ansambel Modrijani, ki so izrazili željo svojim pomurskim oboževalcem pripraviti koncert v čudovitem ambientu Otoka ljubezni. Da pa so imele kaj od lepega dogodka ne le ušesa in oči, temveč tudi brbončice obiskovalcev, so se na

naše povabilo odzvali članice in člani nekaterih turističnih društev iz naše občine.

Svoje kulinarčne posebnosti so namreč, nekateri kar na licu mesta, pripravili in ponudili Turistično društvo »Brod« Melinci z dödöli, Turistično društvo Lipa z langaši, Turistično društvo »Sodar« Gančani z domačo gibanico, retaši in kukorčno pogačo ter Turistično društvo Beltinci s pajanin krūjon.

Vsem društvom se še enkrat lepo zahvaljujemo za pripravljenost sodelovati, čeprav mogoče iztržek ni bil bogvekaj. A s tovrstno popestritvijo ponudbe na Otoku ljubezni bomo zagotovo pritegnili še več obiskovalcev, le vztrajati moramo.

Hvala tudi delavcem občinskega podjetja Komuna d.o.o. za pomoč pri dostavi in postavitvi stojnic ter seveda celotni ekipi ZTKŠ Beltinci za izvrstno izvedbo dogodka.

*Simona Cizar*



## Unikati iz lesa, slame in šibe

Ponosni smo na prejeto **priznanje Andragoškega centra Slovenije** maja 2019, ki je bilo podeljeno Študijskemu krožku Lipovci za **učenje in znanje odraslih 2018**. Ljubezen in skrb do narave, stari običaji, unikatni izdelki, naša ročno izdelana darila prijateljem in znancem, druženje, koristno preživljanje prostega časa, želja po učenju in pridobivanju novih znanj ter veščin v izdelovanju izdelkov iz naravnih materialov je Roka Gruškovnjaka, Jožefa Horvata, Štefana Horvata, Štefana Korena, Marjana Mlinariča, Antona Pavlinjeka, Brigito Smodiš, Marjana Štiblarja in Matijo Tratnjeka iz Lipovec, Maria Santro in Venčeslava Smodiša iz Bratonec, Emila Kausa iz Gančan, Jožefa Jakoba iz Beltincev, Jožefa Kermana, Darinko in Jožefa Tratnjeka iz Filovec ter mentorico študijskih krožkov pri Ljudski univerzi Murska Sobota Mihaelo Flisar iz Tišine v začetku leta 2020 združila v prostorih Vaškega doma Lipovci.

Začel je delovati Študijski krožek Lipovci z naslovom **Unikati iz lesa, slame in šibe**. Tako smo pod strokovnim vodstvom mojstra pletenja izdelkov šibja Jožefa Horvata izdelovali velike in male košare in košarice ter tako utrjevali znanje v izdelovanju izdelkov iz šib. Lotili pa smo se tudi izdelovanja zahtevnejših novih izdelkov - ovalnih korbalec, podstavkov za lončnice, pametnic in drugih izdelkov, ki so izražali našo domišljijo in spretnosti. Odločili smo se, da bomo izdelali ograjo iz šib pred Vaškim domom Lipovci, ki nas bo spominjala na čase, ko so naše vasi krasile ročno izdelane ograje iz šib.

Pod vodstvom mojstrice izdelovanja izdelkov iz slame Brigitte Smodiš pa smo spoznali tradicijo izdelovanja izdelkov iz slame v Lipovcih in se naučili izdelovati kite, srčke, kroge, novoletne okraske in opletanja steklenih posod s slamo.

Svojo kreativnost smo izražali tudi v izdelovanju stolov iz različnih vrst lesa. Včasih smo stolčke uporabljali pri različnih starih običajih, pri opravljanju



*Fotografija nastala na snemanju za virtualno razstavo*

različnih del na kmetijah in domačijah. Unikatni stoli imajo različne namene uporabnosti in so darilo za vnuke.

Povezovali in družili smo se ob pogovorih o starih običajih na vasi, pri skupnih iskanjih šibja, čiščenju slame, izposoji orodja za izdelavo stolov ter medsebojni pomoči pri upogibanju slame in šib, da smo izdelali unikate.

Vse pridobljene veščine in nova znanja smo v okrnjeni sestavi in po navodilih NIJZ predstavili v tednu vseživljenjskega učenja, ki je bila 9. 9. 2020 na Paradi učenja pred paviljonom Expano.

Vseh rezultatov učenja v Študijskem krožku Lipovci vam žal zaradi Covida 19 nismo mogli predstaviti na klasični načrtovani razstavi v mesecu maju 2020, predstavili pa vam jih bomo preko spletnih strani.

In kaj so študijski krožki? V njih se skupina ljudi na neformalen način uči, družijo, išče in ohranja naravno ter kulturno dediščino. Tako s svojim znanjem sooblikuje in bogati lokalno skupnost.

V Sloveniji študijski krožki že 26 let potekajo pod strokovnim vodstvom Andragoškega centra Slovenije, v okviru Ljudske univerze Murska Sobota pa potekajo različni bralni in

splošni študijski krožki v različnih krajih Pomurja, med katere spada tudi Študijski krožek Lipovci.

Na naših srečanjih je bilo vsakokrat lepo, saj so nas povezovali skupni interesi in želja po še več znanja, po druženju in ustvarjanju. Študijski krožek smo zaključili z velikim zadovoljstvom o uspehu.

Za vse dane možnosti, da smo se lahko učili, družili, bogatili sebe in okolico, se zahvaljujem Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport, Andragoškemu centru Slovenije, še posebej strokovni vodji študijskih krožkov dr. Nevenki Bogataj, direktorju in sodelavcem Ljudske univerze Murska Sobota, v okviru katere delujemo, Krajevni skupnosti Lipovci, županu in občinski upravi Občine Beltinci, ki nas podpira in seveda vsem udeležencem Študijskega krožka Lipovci.

**Mihaela Flisar,**  
*mentorica Študijskega krožka  
Lipovci*

## Odprtje »Zelene oaze Beltinec«



V socialnem podjetju ZRIRAP smo 21. 9. 2020 v okviru novinarske konference na območju Eko vrta v Beltincih odprli Zeleno oazo Beltinec in predstavili obnovljeno stavbo stare vrtnarije.

Otvoritev in novinarska konferenca sta se izvajali v okviru operacije »ZOB - Zelena oaza Beltinec«, sofinancirane s strani Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja (EKSRP), v okviru podukrepa 19.2., Podpora za izvajanje operacij v okviru strategije lokalnega razvoja, ki ga vodi skupnost. Partnerji v projektu »ZOB - Zelena oaza Beltinec« so poleg ZRIRAP so.p., ki je vodilni partner, še Občina Beltinci in Eko podeželje z.o.o.

**Sabina Šajher** iz ZRIRAP so.p., Beltinci, je pojasnila, zakaj je pomembno, da se je prav v ta prostor vdahnilo novo življenje. »Ta zgradba je izreden del kulturne dediščine Beltinec, saj je nekoč bila del beltinske grofije, ki so že takrat na tem mestu gojili vse od zelenjave pa do eksotičnih rastlin.« In resnično je ta prostor, potem ko je kar lepo število let propadal in kazil podobo kraja, z novimi idejami in zagnano ekipo mladih uspešno zaživel ter prinesel nove priložnosti predvsem za okoliške prebivalce: »Največji poudarek dajemo socialnemu in trajnostnemu kmetijstvu. Tukaj je bilo v 6-ih letih zaposlenih oz.

*preko različnih programov vključenih že več kot 30 oseb, ki so drugače težje zaposljive. Vrt ima dva cilja: da deluje kot učni in demonstracijski vrt ter da prideluje zdravo hrano za okoliške prebivalce, brez kilometra transportnih poti.«*

Prav tako na delu zemljišča preko brezplačnega najema omogočamo prostor za vrtove tistim gospodinjstvom iz naše občine, ki primerne prostora za lasten vrtiček nimajo na voljo (prevladujejo gospodinjstva iz sosednjih blokov, mlade družine v najemniških stanovanjih, ipd.).

Vseskozi razvijamo nove ideje, kako še dodatno doprinesiti k skupnosti. Začeli smo z nudenjem različnih storitev za tiste, predvsem starejše, ki doma potrebujejo pomoč pri okopavanju, košnji trave, rezanju žive meje, pospravljanju ipd., pri čemer sodelujemo z lokalnim Zaposlitvenim centrom Prijlika - zavodom za zaposlovanje in usposabljanje invalidnih oseb Beltinci.

Občanom in najranljivejšim skupinam z razvijanjem svojih dejavnosti in projektov ponujamo nova zelena delovna mesta ter rešujemo socialno problematiko. To še dodatno blažimo z izvajanjem rednih in priložnostnih humanitarnih akcij.

**Roman Činč**, podžupan Občine Beltinci, je povedal, zakaj je občina investirala v obnovo stare vrtnarije in podpira projekt Zelena oaza Beltinec: »Na tem območju že čutimo posledice intenzivnega kmetijstva, nujno moramo začeti razmišljati drugače in posegati po bolj trajnostnih praksah.« Dodaja še: »Tukaj je bil nekoč eden boljših parkov v Sloveniji. Občina razpolaga z več zemljišči, kjer bi se lahko razširile tovrstne iniciative v javno dobro prebivalstva.«

**Silvo Pozdarec** (EKO podeželje z.o.o.) je podrobno predstavil aktivnosti projekta Zelena oaza Beltinec, ki so se izvedle. Ob sanaciji stare vrtnarije v Beltincih so potekala številna predavanja / delavnice: »Vodilna tema izobraževanja je bila ekološko kmetijstvo in socialno podjetništvo. Z izobraževalnimi aktivnostmi smo želeli s projektom prispevati k boljšemu poznavanju klimatskih, družbenih in okoljskih specifik pokrajine ter njihovega pomena pri načrtovanju trajnostnega gospodarjenja v lokalni in globalni perspektivi in s tem, poleg splošnega dviga ozaveščenosti prebivalcev, prispevati tudi k izboljšanju znanj znotraj kmetijskega in podjetniškega sektorja. Z izvajanjem izobraževalnih dejavnosti smo prispevali k informiranju o pomenu povezovanja ponudnikov ter k samemu povezovanju ponudnikov in (potencialnih) porabnikov lokalne in ekološko pridelane hrane po celotnem območju LAS Pri dobrih ljudeh.«

Hvala vsem, ki verjamete v nas in nas pri našem delovanju skozi vsa ta leta podpirate. Še naprej se bomo trudili upravičiti vaše zaupanje ter skupaj graditi boljšo prihodnost za naš kraj, našo občino in naše ljudi.

**Ekipa ZRIRAP so.p., Beltinci**



## 12 - urni maraton v vrtnem kegljanju za slepe in slabovidne osebe

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Murska Sobota je v Športno rekreacijskem centru v Lipovcih v soboto, 29. 8. 2020, pripravilo 12-urni maraton v vrtnem kegljanju za slepe in slabovidne.

Na tekmovanju je sodelovalo 18 tekmovalcev iz šestih ekip. Moštveno je zmagala ekipa Ptuja pred I. ekipo iz Murske Sobote, za katero so tekmovalce: Silva Mlinarič, Marija Jurančič in Milica Ivanuša. Tretja je bila ekipa Kranja, II. ekipa Murske Sobote v postavi Drago Potočnik,



Anton Topolnik in Danilo Kreslin pa se je uvrstila na četrto mesto. Posamično je v kategoriji B1 zmagala Silva Mlinarič iz soboškega društva, v kategoriji vida B2 je bil zmagovalec Franc Vaupotič s Ptuja, v kategoriji vida B3 pa je bil najboljši Danilo Kreslin iz soboškega društva.

*Marjeta Grabar*

## Bili smo gostje v Pavlovi hiši (Pavelhaus) v Potrni (Laafeld)

Z MePZ Pavlova hiša nas je seznanil naš zborovodja Matjaž Horvat, ki vodi tudi njihov zbor. Člani tega zbora so bili naši gostje na vsakem adventno – božičnem koncertu in tako smo navezali stike. V Pavlovi hiši se odvijajo različni dogodki, ki pa so vsi povezani s slovensko govorečimi domačini in okoličani. Tako tudi vsako leto organizirajo koncert njihovega zbora, v goste pa povabijo vedno tudi kakšen zbor iz Slovenije.

Ponavadi so koncerti ob koncu pomladi oziroma v začetku poletja, letos pa je zaradi koronavirusa vse potekalo drugače – ne samo časovno, tudi organizacijsko. Prireditve se je odvijala na dvorišču v senci velikega oreha, klopi in stoli za obiskovalce so bili razporejeni z razdaljo, maske pa tokrat pri njih niso bile obvezne, vendar so jih redki obiskovalci tudi imeli.

Poleg zbora Pavlove hiše in našega zbora so nastopili še profesorji



Glasbene šole Radkesburg (Musikschule Bad Radkesburg), ki tvorijo kvartet in prav tako izvajajo ljudsko glasbo.

Program je v slovenščini in nemščini povezovala Susanne Weitlaner, ki je vodja Pavlove hiše. Naš zbor je zapel pet pesmi in bili smo dobro sprejeti. Ob koncu prireditve smo bili deležni še pogostitve. Pred slovesom smo

zapeli še pesmi Mi se imamo radi in Zabučale gore. Pritegnili so nam tudi obiskovalci.

*Milena Makovec*

## Bučke in bučkice

Bučke izvirajo iz tropskega dela Amerike, natančneje iz Mehike. V Evropo so jih s svojih popotovanj v 15. stoletju prinesli Španci. Prve podatke o bučah je leta 1492 v ladijski dnevnik zapisal Krištof Kolumb, ki se je z bučami srečal na Kubi. Kmalu se je vzgoja buč za prehrano ljudi in živali razširila po vsej Evropi, k njihovi priljubljenosti pa je pripomoglo tudi védenje o njihovi zdravilnosti in uporabnosti.

Danes poznamo ogromno vrst buč in bučkic različnih barv, oblik in okusov. Rastejo kot vzpenjalke ali grmičaste rastline. Med jesenskimi bučami so pri nas najbolj pogoste muškatne, maslenke, hokaido in patišon. Nekatere so primerne samo za okras, druge pa lahko s pridom uporabljamo za pripravo različnih jedi v domači kuhinji.

Uživamo jih kuhane, pečene, presne in marinirane, ali pa v obliki sveže iztisnjene soka.

### Prehranski pomen in hranilna sestava

Bučke so lahko prebavljive in imajo nizko energijsko vrednost, zato so zelo priporočljiva dietna hrana pri različnih boleznih. Svoje mesto so si izborile tudi na jedilnikih vseh ljubiteljev varovalnega in uravnoveženega prehranjevanja.

Vsebujejo veliko topnih vlaknin, pektina in rudnin, predvsem kalija, fosforja in železa. Oranžne bučke so znane po veliki vsebnosti antioksidantov karotenoidov, ki naj varujejo pred škodljivimi učinki sonca, staranja in degeneracijo rumene pege.

Bučna semena vsebujejo veliko cinka, ki dviguje imunski sistem. So odličen vir rudnin ter zdravih nenasičenih maščob. Vsebujejo tudi nekaj kakovostnih beljakovin.

Bučke imajo pozitivne učinke na:

- razkisanje organizma
- razstrupljanje telesa
- izboljšajo gibljivost črevesja, ugodno vplivajo na prebavo
- imajo antibakterijske učinke
- krepijo mišice in srce
- povečujejo odpornost organizma
- pomagajo ohraniti vitko postavo
- povečujejo raven beljakovin
- pomirjajo in hkrati stimulirajo živce
- krepijo sluznico po celem telesu

### Bučkini polpeti

#### Sestavine:

700 g bučk, 4 žlice moke, 6 žlic drobtin, 4 jajca, poper, sol, muškatni orešček, česen, 1 žlica peteršilja



Vir: <https://www.slovenec.org/2020/08/08/iz-domace-kuhinje-buce-in-bucke-na-razlicne-nacine/>

### Priprava:

Najprej bučke operite in odrežite oba konca, zatem jih naribajte in posolite ter takšne pustite stati 30 minut, da spustijo vodo. Nato jih dobro ožemite. Ožetim bučkam primešajte jajca, moko, drobtine in začimbe ter mešajte, dokler zmes ne bo dobro sprijeta. V ponev dajte malo olja ali maščobe, da se polpeti ne bodo prijeli na ponev in segrejte. Nato s pomočjo žlice zajemajte maso in jo položite v ponev ter tam oblikujte polpete, da bodo srednje debeline. Popecite jih iz obeh strani do zlato rjave barve.

Vir:

<http://www.lu-kocevje.si/>  
<https://www.slovenec.org/2020/08/08/iz-domace-kuhinje-buce-in-bucke-na-razlicne-nacine/>

**Društvo prijateljev  
agrarne ekonomike  
Katja Marič**

## Strokovna ekskurzija inštruktorjev in predavateljev Gasilske zveze Slovenije in Gasilske šole Ig pri Ljubljani

### Obiskali so pomursko pokrajino in tamkajšnje gasilce, popeljali so se po valovih reke Mure

V Gasilski zvezi Slovenije deluje komisija za usposabljanje, v katero so vključeni vsi slovenski gasilski inštruktorji in predavatelji iz vseh slovenskih gasilskih regij. Da bi inštruktorji in predavatelji podrobno spoznali deželo ob Muro, so skupaj s predavatelji in inštruktorji Gasilske šole Ig pri Ljubljani, ki deluje znotraj Centra za zaščito in reševanje Ig v ponedeljek, 14. septembra pripravili strokovno ekskurzijo po Pomurju, katere se je udeležilo 29 udeležencev iz celotne

Slovenije. Med njimi so bili predsednik Gasilske zveze Slovenije Janko Cerkenik, poveljnik Gasilske zveze Slovenije Franci Petek, častni poveljnik Gasilske zveze Slovenije Matjaž Klarič, namestnica predsednika Gasilske zveze Slovenije doc. dr. Janja Kramar Stajnko. Po Pomurju je strokovno ekskurzijo z bogatim vsebinskim in drugim program pripravil Leonardo Markovič, član komisije, ki je tudi v pomurski gasilski regiji zadolžen za usposabljanje in izobraževanje gasilcev. Udeleženci strokovne ekskurzije so enodnevno »gasilsko izobraževanje« začeli v Bioplinarni v Vučji vasi, nato so

se zbrali v Gasilskem domu v Ljutomeru na strokovnem posvetu. Organizator je za udeležence pripravil presenečenje in sicer spust po valovih reke Mure. Udeleženci so se zbrali pri Babičevem mlinu v Veržeju, kjer so sedli v štiri reševalne gumijaste čolne. Preden so se s čolni spustili po bistri in deroči reki Muri, so se oblekli v reševalne jopiče in v roke vzeli vesla, s katerimi so veslali po vodi reke Mure. Za varnost in bdenje so skrbeli s posebnim reševalnim čolnom gasilci reševalci iz gasilskega društva Gornja Radgona - Gapora - gasilski potapljači na in v vodi. Potem, ko jih je pot po vodi pripeljala do Otoka

ljubezni v Ižakovcih, do novega priveza in novega mostu čez mrtev rokav reke Mure, so doživeli nepozaben in prisrčen sprejem. Vse udeležence so pozdravili predsednik Gasilske zveze Beltinci Andrej Vöröš, poveljnik beltinske Gasilske zveze Tadej Jerebic, predsednik PGD Ižakovci Anton Petek in župan Občine Beltinci Marko Virag. Predstavili so jih delo Gasilske zveze Beltinci, ki je specifična zveza, kajti obmurska gasilska društva Ižakovci, Melinci in Dokležovje so še posebej zadalženi za reševanje ponesrečencev na reki Muri. Gasilci iz Ižakovcev in Gasilske zveze Beltinci pa so za udeležence pripravil gasilski krst, ki ga je bil prvi deležen predsednik Gasilske zveze Slovenije Janko Cerkvėnik. Ob tej priložnosti so si ogledali Otok ljubezni in objekte: muzej mlinarstva in brodarstva, muzej tkalstva, plavajoči mlin na reki Muri, kjer s pomočjo vodnega kolesa in vode mlinar melje razne žitarice. Udeleženci so se z velikim veseljem popeljali z brodom iz levega na deseni breg, kajti za nekatere je bila to prva tovrstna vožnja z brodom. S strani Zavoda za turizem, kulturo in šport Beltinci pa so še podrobno spoznali Otok ljubezni, predstavili so jim tudi bñjraštvo oziroma utrjevanje obrežja reke Mure z naravnimi materiali. Poskusili pa so tudi del bñjraške kuhinarike in sicer so si na prostem lahko pajali kruh z zaseko ter poskusili langaš. Po ogledu Otoka ljubezni so potem vožnjo s čolni nadaljevali do Ciglarskega naselja na Melincih, od koder jih je nato pot vodila proti občini Dobrovnik. Tam



*Strokovna ekskurzija inštruktorjev in predavatelj Gasilske zveze Slovenije in Gasilske šole Ig pri Ljubljani*

so obiskali podjetje Ocean Orchids, kjer so si med drugim ogledali tropski vrt in proizvodnjo orhidej, dan pa zaključili s kosilom in druženjem v Dobrovniku. Kot je povedal predsednik Gasilske zveze Slovenije Janko Cerkvėnik, je bila za udeležence gasilce predavatelj in inštruktorje strokovna ekskurzija dodatno usposabljanje in izobraževanje in spoznavanje novega okolja v pokrajini ob Muri. Z vožnjo po reki Muri so se naučili, kako reševalci varno in strokovno posredujejo ob reševanje ponesrečencev. Udeleženci strokovne ekskurzije so pridobili nove izkušnje in si med seboj izmenjali dobre prakse, kajti poslej bodo lažje sodelovali na državni ravni na področju usposabljanja gasilcev. Del programa usposabljanja in izobraževanja, ki ga je sprejela Gasilska zveza Slovenije,

so tako udeleženci ekskurzije po Pomurju spoznali v praksi. Njihovo usposabljanje med drugim vključuje tudi usposabljanje in izobraževanje operativnih članov, kjer so vključene vse gasilske veščine od reševanj iz višin do prometnih nesreč, reševanje na vodi in iz vode, gašenje požarov..., pri čemer je varnost gasilcev na prvem mestu. Predsednik Gasilske zveze Slovenije je ob tem še dejal, da je Gasilska zveza Slovenije skupaj z ministrstvom za obrambo podpisala dogovor o gradnji pomurskega Centra za usposabljanje, ki bo zgrajen v Murski Soboti, kjer bo tudi poligon za usposabljanje gasilcev, kar bo za pomurske gasilce gotovo velika pridobitev.

**Jože Žerdin**

## **Zelemenjava na Melincih**

Člani Kulturno umetniškega društva Melinci smo v nedeljo, 20. septembra, v dopoldanskem času pripravili 1. zelemenjavo na Melincih. Zadovoljni smo bili z obiskom, z menjavo, predvsem pa nas veseli, da smo v kraj pripeljali novost in da so nekateri prišli pogledat, kako bodo sodelovali prihodnje leto. Zelemenjavo bomo ponovili že spomladi, ko bomo imeli na izbiro sadike!

S strokovnimi nasveti in idejami je dogajanje popestrila gospa Dubravka Skuhala iz VC Kalia Beltinci, za kar smo ji hvaležni.

Prihodnjič pa se nam le pridružite!

**Tina Zver-Vlaj**



*Foto: Katja Duh*

## Teden otroka in obletnice



*Teden otroka v Murski Soboti – spomin iz leta 1996 –  
skupina lutkarjev – predstava Mesto cvetja*

### **Oktober**

*Zori že grozdje,  
jabolka rdeča vise na vejah,  
ose in sršeni brenčoč  
odnašajo jim sok medeni  
in dan vse krajši je in noč se večja!*

*(Alojz Gradnik)*

Jesenski mesec oktober nam ponuja veliko zanimivosti, ko se lahko z veseljem in nostalgijo spominjamo tudi bogate preteklosti. Že stari ljudje, polni modrosti in življenjskih preizkušenj so nas učili, da bomo želi to, kar smo sejali. Te njihove resnice so žive še danes in nobena znanost jih ne more izničiti ali spremeniti. Nanje lahko vpliva samo narava – vremenske nepravilike in spremembe, za katere pa smo velikokrat krivi sami. Tako se nam narava na svoj način maščuje za vse, kar smo ji hudega prizadejali in ji nismo hoteli prisluhniti.

To smo že velikokrat občutili na svoji koži in tudi v tem času je tako, ko nas preizkuša povsem nova, še ne dovolj odkrita bolezen, ki ji po domače rečemo KORONA. Prav zaradi nje so odpadla številna praznovanja in prireditve, saj se nismo hoteli izpostavljati nevarnostim. Tudi v našem društvu je

bilo tako, saj nismo mogli izvesti tedna otroka tako kot smo ga načrtovali. Pa nič zato, bolje je preprečiti kot zdraviti. Smo se pa kljub temu spomnile nekaterih dogodkov iz preteklosti, ko smo se lahko srečevali in družili. V tednu otroka je matična šola v Bakovcih praznovala častljivo obletnico – 150 let svojega delovanja. Zato so pripravili bogat kulturni dan in med učence povabili nekdanje učitelje in druge goste. Sama sem se srečala z učenci 5. razreda in njihovo razredničarko. Seveda smo se vsi skrbno držali strogih varovalnih in zaščitnih pravili, ki jih predpisuje zdravstvo. Vendar nas to ni preveč oviralo pri našem druženju. Učenci so bili zelo vedoželjni in so aktivno sodelovali. Na preprost in njim razumljiv način sem jim predstavila zgodovino šole in jo povezala z našo podružnico v Dokležovju, saj je bilo v razredu kar lepo število učencev iz domačega kraja. Začeli smo s pesmico Stoji učilna zidana. Skupaj smo zapeli in spoznali besede, ki jih niso razumeli. V sproščenem razgovoru so spraševali, kakšni so bili otroci v šoli nekoč, o učilnicah, učiteljih ..., so bili nagajivi, o kaznih... Pomirila sem jih z odgovorom, da so otroci v vsakem čudnem obdobju

vedno samo otroci, ki se radi igrajo; včasih se med igro tudi skregajo, so radovedni in jih zanima vse, kar jih obdaja. Seveda so se v tem obdobju spremenile razmere in pogoji, ki so prinesli veliko novosti in napredka, pa tudi nevarnosti. Prav teh se je potrebno varovati. Otroci so imeli v preteklosti veliko več možnosti preživeti v naravi, saj so bili v to prisiljeni. Življenje na vasi je zahtevalo veliko dela in gibanja, zato so bile tudi igre drugačne - igrali so se na paši, ob delu in tako spoznavali naravo. Danes je drugače, saj otroci preživijo veliko preveč časa v zaprtih prostorih, ob računalniku, televiziji... V našem času smo knjige prebirali tudi na paši, ker sicer nismo imeli prostega časa. Zato bi bilo bolje, da bi se tudi danes bolj posvečali knjigi, ki je vedno naša prijateljica in zaveznica. Ob fotografijah, ki sem jih prinesla v razred, so spoznali življenje in delo otrok v preteklosti. Še posebej jih je pritegnila fotografija lutkarjev, ki so nastopali v lutkovni igrici Mesto cvetja. Priredila sem jo po istoimenski slikanici in v samo zgodbo vključila vse lutkarje / sestava besedila, izbira lutk, glasbe, scene, izbira vlog posameznih igralcev.../ Moram se pohvaliti, da so nam pri delu vedno pomagali tudi starši in je bilo to res skupinsko delo. Lutke in sceno smo izdelovali s starši zvečer v našem 1. razredu, ki je bil največji in je bil neke vrste večnamenski prostor. Ob vsakem srečanju oz. delavnici smo dodali kaj novega in če je ustrezalo, smo to vključili v predstavo. Takšno delo je bilo ustvarjalno in bogato za vse nas, saj smo se ob druženju veliko naučili. Tako smo gostovali tudi v grajski dvorani v Murski Soboti ob tednu otroka, kjer smo imeli kar dve predstavi: za otroke iz vrtcev in osnovnošolske otroke. Naš dolgoletni prijatelj, profesor Janez Bitenc / umrl je leta 2005/, je za igrico napisal pesem Drevesce posadimo, ki poje tako:

»Drevesce posadimo, da zraslo bo  
drevo, bo ptičke privabilo in spet nam

bo lepo. Še rože posadimo, na gredah naj cveto, metulje povabimo in spet nam bo lepo. In sonce bo sijalo in sinje bo nebo, bo zemlja z nami pela » zares nam je lepo«.

Sporočilo pravljice in igrice je bilo, da je lepše in kvalitetneje živeti v mestu, kjer ljudje živijo z naravo, gojijo rože in skrbijo za drevesa v parku. Z vztrajnostjo in pogumom prepričajo župana, policista in mestne veljake, da znova zasadijo rože in drevesa. Tako je zmagala ljudska modrost, da je naravo potrebno negovati in čuvati, saj smo brez njenih lepot osiromašeni in tudi bolni. Z igrico smo veliko gostovali; nastopili smo tudi v Murski Soboti in z njo razveseljevali otroke iz vrtcev in šole.

Janez Bitenc je bil dolgoletni prijatelj naših otrok v Dokležovju in tudi v Bakovcih, z njim pa smo se srečali tudi v Ljubljani. Njegove pesmice so otroci peli

vseposod in so skoraj že ponarodele. Napisal in uglasbil je več kot 400 pesmi in pravljič za otroke, 15 pesmaric, več knjižnih glasbenih pravljič in razvijal glasbeno vzgojo predšolskih otrok in metodiko glasbenega pouka. Srečna in ponosna sem, da sem imela čast in priliko sodelovati z njim, saj smo pripravili kar dve igrici po njegovih pravljičah: Trije petelinčki in Sonce na potepu. S tremi petelinčki smo potovali na lutkovno srečanje na daljno Poljsko, saj so bili lutkarji izbrani kot najboljša lutkovna skupina v Sloveniji. Ko Bitenc ni mogel priti k nam v šolo, nam je večkrat napisal prijazno pismo. Eno sem prebrala tudi učencem v Bakovcih, ki so radovedno poslušali in se nasmejali njegovi hudomušnosti, ko se je ponorčeval iz gripe, ki ga je položila v posteljo. Delček pisma: «Ko bo posijalo toplo spomladansko sonce, se bomo videli in takrat, upam, mimo tudi kašljanje, kihanje in še kakšni

drugi neprijetni glasovi, ki jih prinaša gripa in se nam smeje za hrptom. O ne, ne bo se nam dolgo smejala. Jo bomo že ugnali, takrat pa pas iz hlač in gripo po riti, če jo sploh ima!«

V prijetnem klepetu sta dve šolski uri minili kot bi trenil, čeprav so otroci imeli še veliko vprašanj. Obljubili smo si, da se še kdaj srečamo, takrat verjetno brez mask, saj bomo KORONO prav gotovo premagali. Do takrat pa upoštevajmo vsa navodila in zavarujmo sebe ter druge.

(fotografija – osebni arhiv)

**Marija ZVER,**  
**predsednica DPM Dokležovje**

## Dotik pove največ – geslo rožnatega oktobra

*Življenje je kljub vsemu  
trpljenju zaradi obupa,  
neuspeha in krivde vznemirljivo, lepo,  
zabavno, duhovito in ljubeznivo,  
polno naklonjenosti in ljubezni,  
včasih pesmi in imenitnih dogodivščin,  
včasih plemenito in včasih zelo živo!«*  
(Rose McCaulay)

Mednarodni mesec oktober je posvečen ozaveščanju o raku dojke, ki je najpogostejši pri ženskah. Zato je ozaveščanje o zdravem načinu življenja, redno samopregledovanje in seveda zgodnje odkrivanje raka dojke še kako pomembno. S tem je potrebno začeti že v mladosti, saj vsako leto zbolijo za rakom dojke vse več mladih ljudi. Pri nas imamo državni presejalni program DORA, ki deluje tudi v bolnišnici Murska Sobota. Žal se vabilu na mamografijo ne odzovejo vse, ki ga prejmejo in tako se nevarnost, da zbolimo in se znajdemo v bolnišnici,



*Članice Skupine za samopomoč onkoloških bolnikov ob razstavi  
v Splošni bolnišnici Murska Sobota*

velika. Žal velikokrat zaradi tega izgubimo bitko s to zahrbtno boleznijo. Ker je rak bolezen, ki prizadene tudi svojce, je še kako pomembno, da se s tem seznanimo čim več ljudi, ki pomagajo z najrazličnejšimi akcijami, predavanji

in prireditvami pri ozaveščanju. Prav gotovo so letošnje prireditve zaradi koronavirusa okrnjene, vendar potekajo drugače in z upoštevanje zdravstvenih priporočil. Na voljo so nam tudi zelo dobre zloženke, revije in

članki. Ti nas ozaveščajo tudi o drugih rakah in presejalnih programih, poleg že omenjene DORE še ZORA in SVIT. Novice EUROPA DONNA prinašajo pomembne informacije o onkološkem zdravljenju in nas ozaveščajo o tej bolezni, ki je ozdravljiva, če jo pravočasno odkrijemo. Prva urednica DONNE je bila znana in pogumna zdravnica Mojca Senčar, tudi sama bolnica. S svojim načinom življenja nas je ozaveščala in vplivala tudi na vse tiste, ki so imeli znanje, moč in pogum, da je bolezen postala tako prepoznavna. S svojim strokovnim znanjem se je povezala z vsemi, ki so lahko pomagali in tako podirala tabuje, ko je odkrito in brez zadržkov spregovorila o njej. Tudi po njeni zaslugi je bolezen iz leta v leto bolj obvladljiva.

V pomurski regiji imamo Društvo onkoloških bolnikov, ki deluje pod okriljem Društva onkoloških bolnikov Slovenije. Izdaja glasilo OKON, njegova dolgoletna predsednica in urednica je bila Marija Vegelj Pirc, dr. med. Društvo je bilo ustanovljeno leta 1986, njegov namen pa je prispevati k celostni obravnavi bolnikov z rakom, razvijati

prostovoljstvo in samopomoč, širiti znanje o raku, ozaveščati bolnike o njihovih pravicah in pomembnosti aktivnega sodelovanja pri zdravljenju in rehabilitaciji. S prostovoljnim delom v organizirani samopomoči POT K OKREVANJU želi društvo dopolnjevati medicinsko in psihosocialno oskrbo bolnikov ter jih spodbujati na poti okrevanja. Društvo v ta namen organizira šolanje prostovoljcev za individualno in skupinsko delo / povzeto iz pristopne izjave/. Naše članice v regiji uspešno in zavzeto vodi predsednica Marija Vugrinec. Društvo bo kmalu praznovalo 35 let delovanja. Člani in članice se mesečno srečujemo v prostorih knjižnice bolnišnice v Rakičanu, žal pa je v času epidemije koronavirusa to onemogočeno. Strokovni vodja skupine je dr. Jože Magdič. Število članic se giblje okrog 70, aktivnih pa je nekoliko manj.

V času epidemije so se povečale tudi stiske in strahovi bolnic in bolnikov ter njihovih svojcev, prav zato pa so takšne organizacije in združenja še toliko bolj pomembna.

Delo v skupinah za samopomoč

pomeni druženje, izobraževanje in premagovanje strahov, ki nas obdajajo v življenju. Zato je prebiranje literature in knjig še kako pomembno za vsakega izmed nas, zlasti članic.

Umberto Eco je nekoč zapisal: »Človek, ki ne bere, živi eno življenje, medtem ko jih bralci lahko doživijo več tisoč!«

Ob branju se nam odgrinjajo zgodbe ljudi, ki so lahko tudi naše. Velikokrat se z njimi poistovetimo in ugotovimo, da v tem vesolju nismo sami in osamljeni.

Naj končam z geslom Društva onkoloških bolnikov Slovenije: »ŽIVLJENJE JE VREDNOTA, ZATO GA Z OSEBNIM SMISLOM VSAKEGA TRENUTKA POVEZUJMO V CELOTO!«

(fotografija – osebni arhiv)

**Marija Zver,**

**članica Društva onkoloških bolnikov  
Murska Sobota**

## Atleti športnega društva Sloparca dosegajo lepe rezultate na državnih tekmah



Atletinje - z leve ptoti desni: Nela Gerič, Zala Matjašec, Maruša Erjavec iz ŠD Sloparca in Klara Janža iz AK Pomurje

Atleti beltinskega športnega društva Sloparca ves čas dobro trenirajo. Trenerja Darijo in Robi se trudita, da jim zagotavljata dobre pogoje za trening ter ustrezno individualizacijo in diferenciacijo treningov za vsakega posameznika. To se v zadnjem času odraža tudi na rezultatih, ki jih dosegajo na državnih tekmovanjih. Zaenkrat naša občina še nima registriranega atletskega kluba, zato naši atleti zastopajo na državnih tekmovanjih barve AK Pomurje. Tudi to sodelovanje že rodi sadove, saj tekačice v skupnih štafetah na državnem nivoju posegajo po najvišjih mestih. Objavljamo nekaj vidnejših rezultatov naših atletov na državnih tekmovanjih.

**Bojan Vereš**

## REZULTATI DRŽAVNIH TEKMOVANJ SLOPARCA

### Ekipno prvenstvo Slovenije za pionirje in pionirke (U14) in (U12) Slovenska Bistrica

#### 60 m, pionirke U12

uvrstitev	
8.	Vereš Zarja

#### 200 m, pionirke U14

uvrstitev	
6.	Gerič Nela
9.	Hirci Lia

#### 4 x 100 m, pionirke U14

uvrstitev	
1.	Hirci Lia, Gerič Nela, Colombo Dunja Ana, Janža Klara

#### 60 m, pionirke U14

uvrstitev	
4.	Gerič Nela

#### 1000 m, U14 pionirji

uvrstitev	
10.	Hajdenkumer Val

#### 1000m U14 pionirke

uvrstitev	
4.	Rengeo Marija Lucija
7.	Erjavec Katarina

#### 600 m, U12 pionirke

uvrstitev	
5.	Vereš Zarja

#### višina, U14 pionirke

uvrstitev	
2.	Hirci Lia

#### 4 x 200 m, pionirke U14

uvrstitev	
1.	Hirci Lia, Gerič Nela, Colombo Dunja Ana, Janža Klara

### Prvenstvo Slovenije za pionirje in pionirke (U16) Ravne na Koroškem

#### višina, U16 pionirke

uvrstitev	
9.	Hirci Lia

#### 4 x 100 m, pionirke U16

uvrstitev	
3.	Erjavec Maruša, Gerič Nela, Matjašec Zala, Janža Klara

#### 2000 m, U16 pionirke

uvrstitev	
9.	Rengeo Marija Lucija

#### 4 x 300 m, pionirke U16

uvrstitev	
3.	Erjavec Maruša, Gerič Nela, Matjašec Zala, Janža Klara

### Prvenstvo Slovenije v dolgih tekih Nova Gorica,

#### 3000 m, U14 pionirji

uvrstitev	
7.	Hajdenkumer Val

#### 2000 m, U14 pionirke

uvrstitev	
2.	Rengeo Marija Lucija
6.	Erjavec Katarina

### Prvenstvo Slovenije za pionirje in pionirke (U14) in (U12) Maribor

#### 4 x 200 m, pionirke U12

uvrstitev	
2.	Vereš Zarja, Gabor Lana, Meznarič Mia, Wolf Pia

#### 4 x 100 m, pionirke U14

uvrstitev	
1.	Hirci Lia, Gerič Nela, Colombo Dunja Ana, Janža Klara

#### višina, U14 pionirke

uvrstitev	
3.	Hirci Lia

#### 60 m, pionirke U14

uvrstitev	
5.	Gerič Nela

#### 1000 m, U14 pionirke

uvrstitev	
10.	Rengeo Marija Lucija

#### 4 x 200 m, pionirke U14

uvrstitev	
1.	Hirci Lia, Gerič Nela, Colombo Dunja Ana, Janža Klara

## Klara Janža na dveh državnih prvenstvih osvojila tri zlate in tri bronaste medalje

September je bil za slovenske atlete v kategoriji U14 - učence letnikov 2008 in 2007 - zelo naporen. Tekmovanja so se vrstila vsak konec tedna, mnogi atleti pa so nastopali tudi v več disciplinah. Za atletinjo AK Pomurje, Klara, je bil mesec september uspešen mesec.

- **Atletski pokal Slovenije za U14, 5. in 6. september, Slovenska Bistrica (medalje se ne podeljujejo)**

**1. mesto, 200 m in 5. mesto, 60 m**

**1. mesto, štafeta 4 x 100 m in 1. mesto, štafeta 4 x 200 m**  
Obe štafeti v sestavi Lia Hirci, Nela Gerič, Dunja Ana Colombo in Klara Janža.

- **Državno prvenstvo za U16, 12. in 13. september, Ravne na Koroškem (letnik 2006 in 2005)**

**6. mesto, 300 m in 11. mesto, 100 m**

**3. mesto, štafeta 4 x 100 m in 3. mesto, štafeta 4 x 300 m**  
Obe štafeti v sestavi Maruša Erjavec, Nela Gerič, Zala Matjašec in Klara Janža.



*Klara in trener Tiberij LEBAR, Maribor  
Foto: Janez KOREN*

- **Atletski miting Maribor »Miting za mlade«, 20. september**

**1. mesto, 60 m**

- **Državno prvenstvo za U14, 26. in 27. september, Maribor**

**1. mesto, 200 m, 26,28 s** (osebni rekord in četrti najhitrejši čas za U14 kategorijo v zadnjih dvajsetih letih v Sloveniji!)

**3. mesto, 60 m, 8,26 s** (osebni rekord)

**1. mesto, štafeta 4 x 100 m in 1. mesto, štafeta 4 x 200 m**  
Obe štafeti sta tekli v sestavi Lia Hirci, Nela Gerič, Dunja Ana Colombo in Klara Janža.

Klara je pogumno tekla še na Državnem prvenstvu v krosu, ki se je odvijal 10. oktobra v Murski Soboti. Na razdalji 1000 m in v konkurenci 60 tekmovalk si je pritekla 32. mesto. Državno prvenstvo je po več kot desetih letih zopet organiziral domači Atletski klub Pomurje.

Za uspehe je zaslužen tudi trener. Treningi potekajo trikrat tedensko do 2 uri. Načrtno, strokovno in marljivo delo je prineslo tudi uspehe.

*Janez KOREN*

## Predstavitev akcije "Kilometri za življenje"

Samomor v Sloveniji predstavlja velik javnozdravstveni problem, saj sodi Slovenija med tiste države, ki so zaradi samomora bolj ogrožene (stopnja umrljivosti je 19 na 100.000 prebivalcev). Kljub trendu upada samomorilnega količnika je Slovenija še vedno nad evropskim povprečjem (stopnja umrljivosti 11 na 100.000 prebivalcev), med bolj ogrožena področja pa še vedno spadajo vzhodne statistične regije. Stopnja umrljivosti zaradi samomora v Pomurju je v letih od 2014 do 2018 povprečno znašala 15 smrti zaradi samomora na 100.000 prebivalcev.

O razsežnostih problema vsako leto ozaveščamo ljudi v okviru svetovnega dne preprečevanja samomora, ki ga obeležujemo 10. septembra. To je priložnost za ozaveščanje javnosti k preprečevanju samomora po celem



*Utrinek iz lanskoletne akcije*



svetu, destigmatizaciji področja, izpostavljanju krepitve varovalnih dejavnikov in opozarjanju na pomen nudenja opore tistim, ki so zaradi samomora izgubili ljubljeno osebo.

Svetovni dan preprečevanja samomora bomo tudi letos v Pomurju obeležili s kolesarsko akcijo »Kilometri za življenje«, ki poteka v okviru mednarodne akcije »Prekolesarimo svet«. Pobudnik akcije »Prekolesarimo svet« je Mednarodna zveza za preprečevanje samomora, ki skuša že sedmo leto zapored uresničiti izziv, da bi udeleženci z vsega sveta z združenimi močmi prekolesarili 40.075 kilometrov, kolikor znaša obseg Zemlje. Namen akcije je širiti zavedanje, da samomore lahko preprečujemo, obenem pa akcija spodbuja druženje in povezovanje med ljudmi.

Namen naše akcije »Kilometri za življenje« je poleg ozaveščanja o pomenu duševnega zdravja in preprečevanja samomora v Pomurju tudi spodbujanje prebivalcev naše regije k večji telesni dejavnosti, gibanju in druženju, ki so pomemben del zdravega življenjskega sloga in pozitivno vplivajo na duševno in splošno zdravje. Redna telesna dejavnost je namreč eden najpomembnejših dejavnikov za ohranjanje zdravja in preprečevanja bolezni, saj se ugodni učinki redne telesne dejavnosti kažejo tako na telesnem kot tudi duševnem počutju:

- zmanjša se ogroženost za pojav bolezni srca in ožilja, sladkorne bolezni in debelosti, visokega krvnega tlaka in osteoporoze,
- zmanjša se tveganje za možgansko kap,
- redna telesna aktivnost znižuje krvni tlak pri tistih, kjer je ta že

- povišan,
- obvladuje prekomerno telesno težo in debelost,
- zveča telesno pripravljenost in vzdržuje mišično moč ter gibljivost sklepov,
- zmanjša stres, tesnobo, depresijo in osamljenost,
- izboljša spanec,
- pomaga pri vzpostavljanju socialnih odnosov in vključevanju v okolje in
- na splošno izboljša kvaliteto življenja.

Namen naše akcije »Kilometri za življenje«, ki bo letos potekala virtualno od 10. 9. do 10. 10., je poleg ozaveščanja o pomenu duševnega zdravja in preprečevanja samomora v Pomurju tudi spodbujanje prebivalcev naše regije k večji telesni dejavnosti, gibanju in druženju, ki so pomemben del zdravega življenjskega sloga in pozitivno vplivajo na duševno in splošno zdravje.

Skupaj s soorganizatorji vabimo ljudi vseh starosti, da se nam pridružite in cel mesec skupaj z nami kolesarite ter nabirate kilometre za mednarodno akcijo. Zbrane kilometre nam lahko sporočite preko Facebook strani »Kilometri za življenje«, kjer bodo objavljene tudi vse dodatne informacije o akciji, soorganizatorjih ter drugi prispevki na temo gibanja, kolesarjenja in duševnega zdravja. Vse kolesarje vabimo tudi, da z nami delite svoje kolesarske podvige, utrinke in fotografije. Sodelovanje bomo nagradili s praktičnimi nagradami.

Akcijo Kilometri za življenje bomo letos v Pomurju, skupaj s soorganizatorji, izvedli drugič zapored. Zaradi

trenutne situacije jo bomo letos izvedli virtualno, kar pomeni, da bomo v času akcije **od 10. 9. do 10. 10.** kolesarili vsak zase ali v manjših skupinah, seveda ob upoštevanju vseh ukrepov za preprečevanje okužbe s COVID-19. Hkrati pa bomo ostali povezani preko socialnih omrežij, kjer se bomo spodbujali, sporočali število prevoženih kilometrov in delili svoje kolesarske podvige, utrinke in fotografije. Sodelovanje bomo tudi nagradili s praktičnimi nagradami.

Kolesarske akcije se lahko udeležijo kdorkoli. Štejejo tudi kilometri, prevoženi na sobnem kolesu. Za sodelovanje prijava ni potrebna. Prekolesarjene kilometre lahko udeleženci cel mesec seštevajo ali pa nam jih sporočajo sproti preko naše Facebook strani »Kilometri za življenje«. Na Facebook strani bodo objavljene tudi vse dodatne informacije o akciji, soorganizatorjih ter drugi prispevki na temo gibanja, kolesarjenja in duševnega zdravja.

Vse bralce vabimo, da se pridružite naši akciji ne glede na to, kje, kdaj in koliko kilometrov boste prekolesarili. Veseli bomo vsakega kilometra, prekolesarjenega z namenom narediti nekaj zase in hkrati prispevati k večji ozaveščenosti o možnostih preprečevanja samomora.

Lansko leto smo k akciji »Prekolesarimo svet« prispevali 9.886 km, letos pa upamo, da bomo skupaj to številko še presegli.

**Anja Žurga,**  
**NIJZ, OE Murska Sobota**

## »Manjka mi družbe«

Gospod iz ene od vasi na Goričkem živi sam, brez sorodnikov, v hišici, ki bi že zdavnaj bila potrebna obnove. Pred leti se je poškodoval in zaradi posledic poškodbe postal nezaposljiv. Na prvi pogled se njegova invalidnost ne opazi. Sam pravi, da so ljudje vedno bolj zaprti in se mu zdi, da nihče okoli njega več ne pomaga rad. Sam ne more drugim pomagati in zato tudi drugi zanj težje najdejo čas. Nekateri so mu

celo svetovali, naj se zaposli in zasluži denar, namesto da prosi za pomoč. Zato raje več ne prosi. Bi mu pa pomoč prišla še kako prav, vsaj za večja nujna opravila. »Včasih sem vsa drva sam spravil, razžagal in zložil. Imel sem čas in počasi delal. Zdaj imam tudi že podrta debla tam zadaj. Ne dobim pa nikogar, da bi mi jih vsaj razžagal.« Pove tudi, da mu manjka družba, da je sam, da nima nikogar za pogovor.

Vsak človek potrebuje toplino človeškega stika, pogovor, občutek človeške bližine. Če se ozremo okoli sebe, v naši bližini sigurno najdemo posameznike, ki živijo drugače kot ljudje v njihovi širši okolici. Večkrat ostanejo pozabljeni ob hitrem tempu, ki ga narekuje sodobna družba. Če s svojim ravnanjem zmotijo okolico, so deležni neodobravanja in kritik. Večinoma pa bi rabili le bolj oseben

pristop, razumevanje potreb, prilagojeno pomoč.

Socialno vključevanje, opolnomočenje in zaposlovanje ranljivih družbenih skupin je poslanstvo Društva Mozaik, društva za socialno vključenost v Murski Soboti.

Da bi lahko ranljivim skupinam pomagali in jim prišli nasproti pri njihovih potrebah, moramo te potrebe najprej videti in jih dobro poznati. V ta namen društvo Mozaik izvaja socialnovarstvena programa Za boljši jutri z demenco in Pomoč na vratih - terensko delo s potencialnimi brezdomnimi osebami in zagovorništvo (v nadaljevanju: Pomoč na vratih).

Pomoč na vratih je brezplačni preventivni program koordinacije in podpore s ciljem, da potencialni brezdomni obdržijo bivališče. Bistvena prednost programa je v tem, da se izvaja v okolju, kjer uporabniki živijo in v trenutku, ko pomoč najbolj potrebujejo. V ta namen zagotavljamo dostopnost med delavniki po telefonu in e-pošti med 9. in 21. uro. Terenski obiski se izvajajo vsak delavnik po predhodnem dogovoru.

Kontaktne podatki: 070 336 663 (Sonja



Avtorica Danica Šubernik

Šavel) in 070 673 759 (Anja Žižek), [pomocnavratih@gmail.com](mailto:pomocnavratih@gmail.com).

Program Za boljši jutri z demenco je za udeležence prav tako brezplačen. Namenjen je osebam z demenco in njihovim svojcem. Nudimo pomoč in podporo osebam z demenco, da

čim dlje kvalitetno živijo v domačem okolju. Izvajamo delavnice ohranjanja kognitivnih spretnosti, vzdrževanja telesne kondicije, kreativne, razvedrilne, kulinarčne in glasbene delavnice. Pomoči in podpore so deležni tudi svojci, ki doma skrbijo za starejšo osebo z demenco. Svojcem nudimo individualno svetovanje in skupino za samopomoč, namenjeno boljšemu prepoznavanju in razumevanju bolezni, lažjemu premagovanju vsakodnevnih težav in dvigu kvalitete družinskega življenja.

Kontaktne podatki:  
041 380 430 (Nevenka Zrim),  
[za.boljsi.jutri.d@gmail.com](mailto:za.boljsi.jutri.d@gmail.com).

**Mozaik, društvo za socialno vključenost, so.p.**  
**Sonja Šavel**

## Neznanec na obisku

Prekmurska ravnica je sijala v vsem svojem sijaju. Poletno popoldansko sonce je grelo prijazno kmečko dvorišče. Življenje na dvorišču je bilo v polnem teku. Kokoške so veselo greble po trati in iskale mrčes. Race so uživale v plavanju in prhutanju s krili v plitvi mlaki v kotu dvorišča.

Velika bela goska je pravkar odvezala pentljo na predpasniku male deklice. Velike goske se je deklica bala, čeprav ni bila napadalna, le pentlje ji je z veseljem odvezovala.

“Ti hudobnica hudobna, le kako si lahko taka...?” je jezno vrisknila mala, ko je zagledala gosko tesno za sabo.

“Dober dan, dober dan!” je v tem trenutku glasno pozdravil moški in vesel nasmešek mu je preletel obraz, ko je gledal prepir med punčko in gosko. Pravkar je prislanjal svetleče novo moško kolo ob ograjo ter že odpiral vrata na dvorišče. Visokorasel moški srednjih let se je prijazno nasmihal deklici in glasno pozdravljal. Na glasno govorjenje na dvorišču je dedek stopil iz kravjega hle-

va in se zaprepadeno zazrl v prišleka. Glasno je poklical babico po imenu. Ta je pravkar opravljala svoje delo v svinjaku. Nemudoma je prihitela iz svinjaka z vedro v roki. Ko je uzrla prišleka, je postala vsa zaripla od jeze v lica.

“Kako si drznete priti sem in kaj iščete tukaj?” je jezno vprašala moškega. Ta je začel na hitro nekaj razlagati in dopovedovati ter pri tem kriliti z rokami. Deklica je vso dogajanje z zanimanjem opazovala. Celoten korak je odstopila, dala rokice v bok, nagnila glavico v stran in opazovala vedno bolj glasno in jezno babico. Dedek je nežno umirjal duhove in navsezadnje se je smel veliki moški usesti na verandi k mizi. Tam so se še dolgo pogovarjali vsi trije in babica je še nekajkrat nevarno dvignila glas. Veliki moški pa je neprenehoma pogledoval k mali deklici, vmes je tudi zajokal in si z rokami brisal solze. Prosil je deklico, naj se mu približa, a mala ni hotela. Navsezadnje je na babičino prigovarjanje le stopila do tujca. Prijazno jo je objel in ji začel pripovedo-

vati o punčki, ki je ravno taka kot ona in ji je enako ime in da je daleč stran in ne more do nje in zato joče...Z velikim zanosom ji je še govoril o mali punčki in solze so mu polzele po licih... Začudeno ga je gledala. Ni ga razumela. Venomer je ponavljal, da te punčke nikoli ne bo pozabil, da jo bo vedno imel neizmereno rad... Potem je nenadoma spet začel jokati tako milo, da se je deklici zasmilil in ga je objela. Čvrsto jo je objel in posul s poljubi. Babica je tedaj jezno zasikala. Mož je odložil deklico, si obrisal oči in obraz, se skrušeno poslovil in obotavljaje odšel do kolesa.

Dolgo je stal ob kolesu. Deklici, ki je zrla za njim, je poslal poljubček, nato se je odpeljal. Deklica je dolgo gledala za njim in mnogo od tega ji ni bilo jasno. Šele petdeset let kasneje je ugotovila, kdo je bil čuden obiskovalec. Tudi to, zakaj je bila babica tako zelo huda nanj in zakaj je veliki mož tedaj tako žalosten jokal. Tedaj šele je vse razumela...

**Irena Šrajner**

## V spomin....



**Stanko Horvat – Stanč**  
**1978 - 2020**

Življenje je ena velika uganka, včasih lahko razrešljiva, včasih nerazrešljiva, vpeta v nerazumljiva dogajanja, prežeta z bolečino in nedokončano zgodbo življenja. Dan, ki smo ga doživeli ob izgubi tebe, dragi Stanč, je za vse nas nekaj nerazumljivega, nejasnega, meglenege. Je nekaj, kar ni. Vendar je. Je uganka, ki je težko razumljiva, ostala bo za vedno nerazrešljiva.

Dnevi od zadnje soparne avgustovske sobote so prepleteni z mnogimi vprašanji brez odgovorov. Tvoj odhod je bil nenaden, presenetljiv, prežet z bolečino v srcu in duši.

Kaj napisati, kaj povedati o človeku, ki je zadnjih osem let namenil delu in udejstvovanju v Društvu ljubiteljev starodobne tehnike Pufkači, o človeku, ki je pred petimi leti prevzel vodenje tega društva kot predsednik in postal gonilna sila društva v delu, druženju, zabavi, predvsem pa gojenju ljubezni do starih in dragocenih predmetov. Kaj povedati o človeku, ki je s svojim

udejstvovanjem presejal okvire dela društva in deloval širše v lokalni skupnosti? In nenazadnje, kaj povedati Stanč o tebi, ki si v vseh teh letih postal prijatelj v pravem pomenu besede?

O tebi je veliko lepih besed, ki bi jih želeli povedati, vendar včasih bolečina uma in srca enostavno ne dovoli, da bi se te besede lahko in preprosto prelile iz kotičkov srca na papir.

Ko smo tvoji prijatelji in člani društva v dneh nenadne izgube obujali spomine nate, na tvoje delo, smo te opisovali nekako s temi besedami: preprost, iskren, nasmejan, pripravljen pomagati društvu, lokalni skupnosti in članom ter prijateljem tudi v privatnem življenju. To so odlike, po katerih smo te poznali in te imeli preprosto radi. Ni bilo stvari, dogodka ali prireditve, kjer nam ne bi bil v zadnjih letih v pomoč. Naloge, ki si si jih zadal, si izpeljal 100%. Bil si nam opora, na katero smo se lahko brez skrbi zanesli. Bil si enostavno naš Stanč.

Tvoja nit življenja se je pričela v rodni Ižakovcih. Kot mlad fant si v iskanju ljubezni odšel v bližnje Lipovce, kjer si si ustvaril družinsko življenje. Ponosen si bil na svojo družino, o kateri si pripovedoval z ljubeznijo v srcu.

Rad si se vračal domov, v rodne Ižakovce, na domače dvorišče. Poleg obiska in pomoči doma si postoril še vse, da je delo v Društvu Pufkači potekalo nemoteno. Bil si del krajevne skupnosti Ižakovci, kjer si z veseljem deloval predvsem pri organizaciji Bújraških dnevov in pomagal ter sodeloval z društvu v vasi. Tvoje delo je bilo neprecenljivo in je nenadomestljivo.

Ko je bilo potrebno pomagati sočloveku ali lokalni skupnosti, nisi imel pomislekov. Bilo ti je samoumevno, da to mora biti. Tak si bil.

Težko razumemo, kaj, zakaj, kako...

Nerazumljivo je, da smo še zadnjo avgustovsko soboto dopoldne povedali: »Stanč je,« pozno v popoldanskih urah pa: »Stanč je bil.« Dodali smo tri črke... *bil...*, eno samo besedo in spremenilo se je življenje vsem nam.

Člani Društva ljubiteljev starodobne tehnike Pufkači obljublamo, da bomo nadaljevali duh tvojega dela, gojili in ljubili še naprej vse, kar je staro, kar je od nekoč, predvsem pa naše pufkače, katerih ljubitelji smo. Gojili bomo tudi spomin nate, na tvoje delo. Pogrešali te bomo. Pogrešali bomo predvsem tvoj prešeren in iskren nasmeh, ki je ob naših srečanjih napolnil globine našega srca. Obljublamo, da te nikoli ne bomo pozabili.

Tebi, Stanč, pa lepo in mirno spanje v preranem grobu. Bodi tam med zvezdami, opazuj nas in bdi nad nami. Spremljaj nas in nam vsake toliko časa pošlji kak znak, da si z nami, v naših srcih. V imenu vseh nas, hvala ti za vse. Počivaj v miru.

***V Stančev spomin zapisal:***  
***Aleš Poredoš***



## Smeh zdravi, če ...

Se kdaj smejete za prazen nič? Ne, kje pa. Saj tudi ne jokamo kar tako. Kako lepo se počutim, ko se smejem. Marsikdo pravi, da ga smeh ponese nekam med oblake ali še dlje. Če vidiš človeka, ki se smeje, ki se iskreno smeje, se tega od njega hitro nalezeš. Prav prijetno te okuži s smehom. Kot pravim, smeh je nalezljiv – in še kako! Ste se že kdaj okužili s smehom? To vsaj nič ne škoduje, je pa zelo nalezljivo, vsaj pri večini.

Smejati se v obraz ali v brk, karkoli od tega izbereš, je bolje kot mrmrati v brado. Kaj pa smejati se na silo? To počne ali je že počel vsakdo. To pa je malo težje.

Nekje na ulici sem slišala dekleta, kako so se glasno hihitala, in to kar nekaj časa. Temu hihitanju se je pridružila družčina fantov, ki so se še glasneje rezgetali. Smeh je nalezljiv, pa naj kdo reče karkoli.

»Komu se režiš?« sem vprašala nekoga, ki ga dobro poznam. Njegov krohot je postajal vse glasnejši, tako da ni mogel iz sebe spraviti niti besedice, kaj šele odgovoriti. In čez nekaj časa, ko ga je smeh popustil, mi je lahko končno odgovoril. Včasih te smeh zagrabi na račun stvari, ki vsem niso prav smešne. Že dojenčki se začnejo glasno smejati, in to v četrtem mesecu starosti. Oni se smejejo iz udobja, občutka varnosti. Otroci se smejejo malim in velikim

šalam. Le kdo ne pozna iskrenega otroškega smeha?

Smejati se dolgo dolgo ni lahko, še posebno, če se pri tem slišijo glasovi, ki izražajo močno veselje, na koncu pa celo pritečejo solze. Pravimo, da smo se nasmejali do solz. Se vam je to že zgodilo?

»Zakaj se krohotaš na vse grlo? Saj nisi sam v stavbi,« sem opozorila fanta, ki je bil zraven mene. Čez čas je malce zaleglo. Smejati se kjerkoli in kadarkoli pa vendarle ni dovoljeno ali etično.

Spomnim se, kako smo se zelo glasno smejali, a so nas hitro utišali, ker ni bil pravi kraj za to. Vsi smo utihnili in brez besed odšli vsak na svojo stran.

V pogovoru *Smeh je pol zdravja* se povežeta zdravje in smeh: več se smejemo, bolj smo sproščeni, ne čutimo bolečine, smo bolj pozitivni ... Smeh nam res polepša življenje, mar ne?

Smeh je najboljši in najcenejši zdravilo. Uporabljajmo ga vsak dan v vseh starostnih obdobjih. Pravijo, da se zelo zelo obrestuje in še izjemno poceni je.

Mogoče se v Sloveniji premalo smejemo. Nasmejali bi se lahko že drobnim stvarjem, včasih celo brez razloga. Smeh namreč ne boli, mogoče pa celo podaljšuje življenje.

Vsakdo je že kdaj prasnjal v smeh in se ni mogel ustaviti, še posebno dolgo pa nas smeh »drži«, če nas je več skupaj.

Sliši se kot skupinski smeh, pa vendarle je spontan.

In kateri pomen navaja pri besedi smeh Slovar slovenskega knjižnega jezika? Smeh pomeni »izražanje zlasti veselja, sreče z izrazom na obrazu, navadno z raztegnjenimi ustnicami, in glasovi«.

Vsakega izmed nas se kdaj loteva smeh, pa če imamo ustnice pri tem raztegnjene ali ne, včasih pa tudi glasu ni mogoče slišati – toda dovolj je že izraz na obrazu. Ste se že smejali tako? Temu bi rekla skriti ali tihi smeh.

Kaj vse se sliši v pogovorih v zvezi s smehom: *Kdor se zadnji smeje, se najslajše smeje, Kaj te je smeh zadel, Smeh in jok visita na isti veji, Smeh ni greh, je pa greh zasmeh, Smeh je najboljši zdravilo ...*

Marsikje beremo in slišimo, naj se čim več smejemo, da nas smeh pomirja, da smo bolj pozitivni ... To pomeni, da se moramo več družiti, zabavati in smejati. Meni se zdi glasno smejanje najbolj zdravo, iskreno, sproščujoče.

VEDNO IZBERIMO SMEH, NE POSMEHA.

SMEH ZDRAVI, POSMEH BOLI.

P. S.: Pa vendar se v tem koronačasu naš nasmeh večji del ne vidi, saj nam usta zakrijejo maske. Od smeha drugi zaznajo samo še naš glas – in malce izraza v očeh.

Gabrijela Sečkar

## Starost

*Ko si star  
in te zapuščajo moči,  
ostaneš sam  
z objokanimi očmi.*

*Komu je še mar,  
kako živiš,  
kako prenašaš  
tišino, ki boli.*

*Nekoč si kaj veljal,  
ko moči svoje si za druge dal.  
Sedaj, ko moči so prešle,  
tudi skrbi zate so odšle.*

*Zato pa samevaj  
nadalje sam,  
tiho jokaj,  
da lažji ti bo dan!*



Milica Šadl  
(iz knjige *Moje misli-moje pesmi*)

## Kislo grozdje

Jesenski dnevi.

Lepo umita jutra po dežju. Sonce se je sprehajalo že čez poldan. Na vrhu griča se je oglasil klopotec. Počasi se vzpenjam; gorice obložene z bogatimi sadeži; na obeh straneh. Samo seči bi morala z roko na levo ali desno. Tako rumeno zlato grozdje me spominja na bisere in tak biser je bil tudi košček moje mladosti. In kdaj pa kdaj vstanejo spomini.

Šolo smo imeli v mogočnem gradu. Grad je pač grad, ki buri domišljijo, vzbuja strah, tokrat morda samo šolski. Posebnost je bila pot do gradu, sredi goric. Kos vratnice in nato trta; same žlahtne barve, rožnate, rumenkaste in vse do temno modre! Trsi, privezani h kolom, so se upogibali pod težkimi plemenitimi sadeži in vabili...

Res, da takrat še sanjali nismo o šolskih malicah; vse smo si prinesli od doma: kruh, pogačo ali samo sadje. Tudi grozdje je z naših brajd in tisto jesen jih je narava bogato obložila. A kaj sta že tista šmarnica ali izabela? Samo hibridno. Tam na poti pa grozdje, cele girlande lepote in dobrote.

Tropi šolarjev so se vsak dan podili po strmih pobočju in z očmi božali nam tako strogo čuvane sadeže. Šolski reditelji so dan za dnevno prebirali okrožnice o prepovedanem grozdju, grozili z ukori, učitelji pa so navadno pristavili še, da je grozdje zastrupljeno. Obetali so nam bolnišnico (smrt zamolčali!) in tedaj se bo jasno videlo, kdo je užival v ukradenem grozdju.

Danes gotovo to ni več odlika, a jaz sem bila ubogljiv otrok - vsaj kar se rabutanja sadja tiče, se ga nisem

udeleževala. In sploh razen grozdja me nobeno ni mikalo.

Fantje so se previdno odtrgali od orjaških kostanjev in brž smuknili v gorice. Z ostrimi nožiči so narezali nekaj grozdov, jih porivali v žepe ali torbe in ko so nas dohiteli, ponujali od galice modre, zmečkane in lepljive sadeže. In še kisli so bili. Dekleta smo se otepala, nazadnje obrala kak grozdčič in spomnim se, da sem nehvaležno dejala: »Hvala! Ne maram tega grozdja.«

»Uh, zdaj si boš še izbirala! Kar sama pojdi in si izberi. Tam v sredi raste burgundec, če si upaš tja!« mi je užaljeno zabrenkal Ivan.

Mirko mu je brž pomagal: »Čez dva, tri dni bo zrelo kot med in po najlepše bomo šli. A ne zate, še prosila me boš!« Ne vem, koliko dni je minilo. Spomnim pa se, da je vmes že trto slana precej oskubila listja, ki je rdeče, rumeno in zvito ležalo na tleh, ali pa se je steblo komaj še oklepalo. Rahel vetrič se je podil po vinogradu in klopotci so veselo peli. Jesen je dišala, kostanji so padali in grozdje je čakalo na trgatev.

V cerkvi je že zdavnaj odzvonilo poldan, ko smo se zopet zapodili po poti. In tedaj smo ga zagledali: visoka, pokončna postava je stala nekje med drugo in tretjo grapco, malce dvignjeno nad pot. V desnici je držala kol, takšen iz goric. Lice je bilo izpostavljeno soncu in šele ko je zaslišal naše vpitje, se je obrnil. Še preden smo se srečali, se je umaknil na desno in se izgubil nekje med trsi. Ne, nekateri smo še videli smešen klobuk, ki je čepel nekje na temenu in temne obrise, ki so se vijugali med dolgimi vrstami.

Zavili smo na strmo gozdno pot, ki se je vlekla po osovni strani. Tisti dan na grozdje nismo mislili. Že smo prispeli do gozdčiča in skoraj dosegli cesto, ko smo zaslišali fante:

»Hej, počakajte! Najlepše grozdje, sladko kot strd. In nič zmečkano, tudi zate.«

»Hvala, si me zadnjič dovolj oštel, Mirko,« sem odklonila, čeprav je pred nami zijala polna šolska torba izbranega grozdja.

»Ivan je žrtvoval torbo, sicer bo spet mošt!« je prigovarjala Jelka in si že utirala prostor na preperem hlodu. Roke so segala v torbo, se oklenile pecljev in obirale sočne jagode, mamljivo sladke in okusne.

»Fantje, kako ste uspeli, ko pa je vendar zastraženo?« sem vprašala presenečena in se spomnila dolgega, tršatega moškega, obrnjenega proti soncu.

»No, stražar ne more biti povsod,« nam je najbrž hotel prizanesti Mirko. Ivan pa ni razumel in pristavil: »In ta fant ne vidi.«

»Kako ne vidi?« se je vmešala Kristina. »Ker, ker je skoraj slep. Loči samo svetlobo od teme in se opira na kol,« je dopolnil Ivan.

Umolknili smo. In nenadoma je grozdje manj teknilo. Nekaj v meni se je globoko uprlo in nisem več segla po rizlingu z gostimi, čvrstimi, svetlimi jagodami. Sijalo je sonce in nam priklicalo lesk v oči, ker ne sije za vse. Grozdje je dobilo tokrat grenak in kisel okus.

**Karolina Kolmanič**

### **Spoštovana pisateljica Karolina Kolmanič,**

*v mesecu septembru ste praznovali častljivih 90 let življenja - življenja, ki je bogato, polno modrosti, izkušenj, preizkušenj, a vendar ste s svojo veliko mero prijaznost in ljubezni ter preprostosti življenja ostali oseba, ženska in ustvarjalka pisane besede, vzor mnogim generacijam širom naše domovine. Vaša dobrotta se odstira na vsakem koraku vašega življenja. Vaše iskreno srce in čistost duše je dala vsem otrokom im mladim, ki ste jih poučevali,*

*ogromno nasvetov, tolažbe in ne nazadnje znanja. Knjige ste jim približali kot največje prijateljice, ki dajejo uteho, moč in nikoli ne razočarajo.*

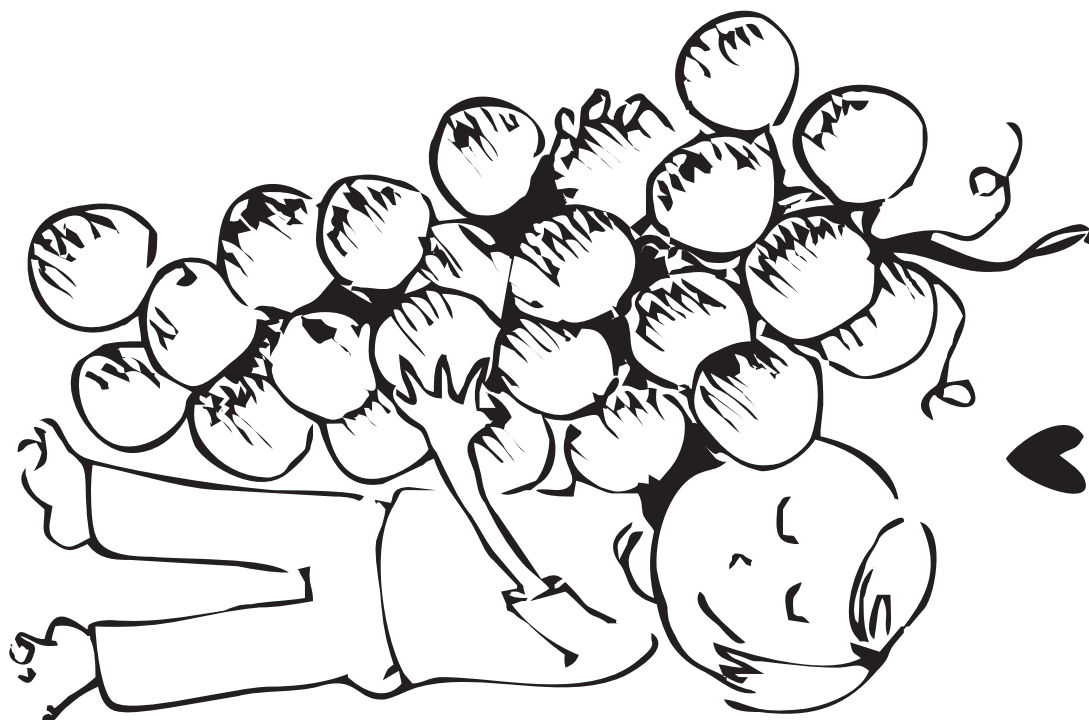
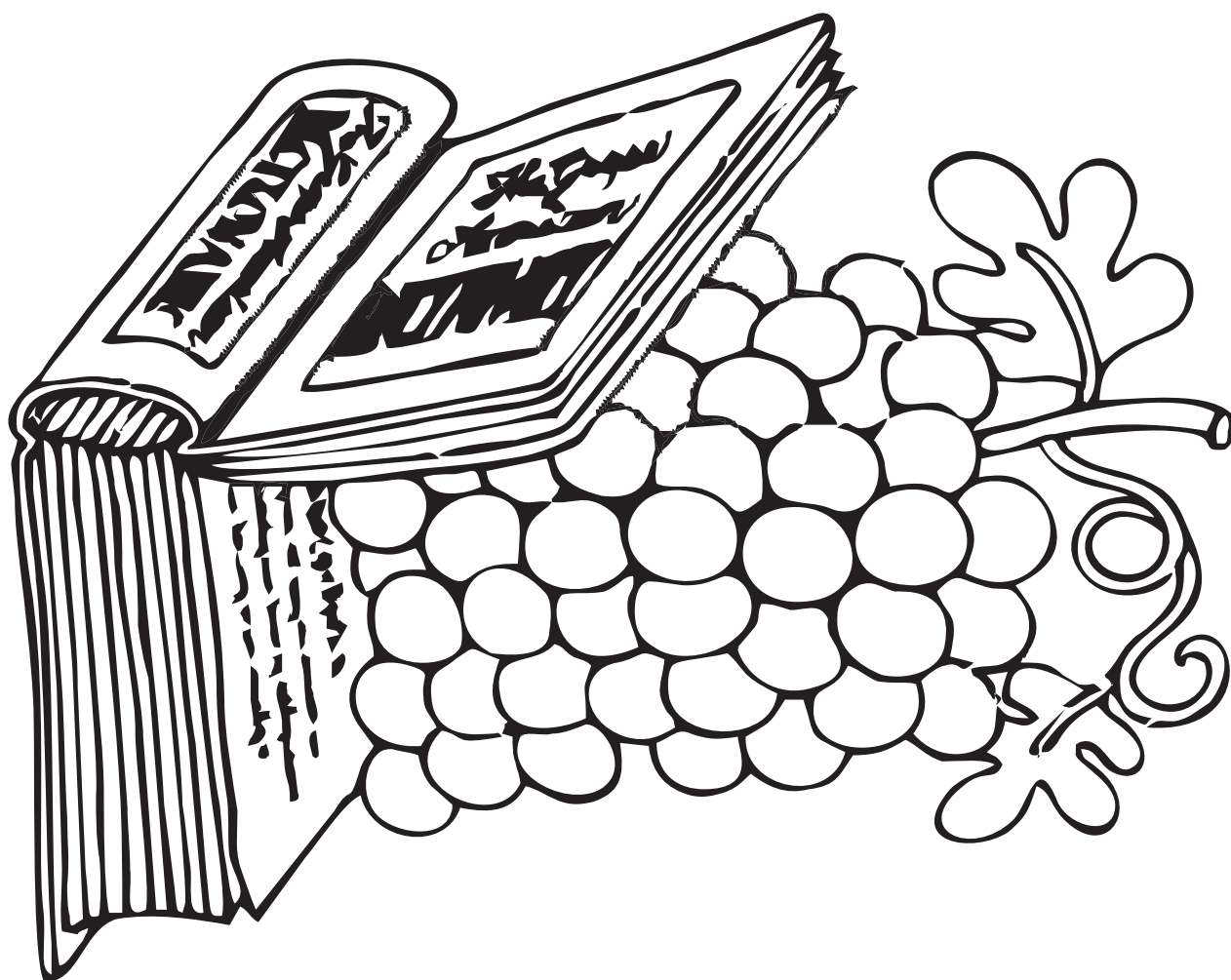
*Hvaležni smo Vam, da vsa leta obstoja naše občine dvigujete bralno kulturo naše pokrajine ob Muri z zgodbami iz življenja preprostega človeka, ki je prikazan v vseh vaših romanih in povestih. Prav tako sooblikujete utrip našega informativnega glasila, ko z zanimivimi in poučnimi zgodbicami*

*popestrite stran za naše najmlajše bralce in bralke.*

*Želimo vam kreposti, trdnega zdravja, veselja in nenehnih drobnih radosti, ki naj dopolnjujejo vaš vsakdan v krogu vaših najdražjih.*

*Veselim se srečevanja ter druženja z Vami tudi v prihodnje.*

**Občinska uprava Občine Beltinci**





*Občinstvo navdušeno sodeluje z Modrijani*



*Modrijani so tokrat na odru Otoka ljubezni ubirali nežnejše strune*



*Strokovne nasvete na ZELEMENJAVI podala gospa Dubravka Skuhala iz VC Kalia Beltinci*



*Ekipe ZTKŠ Beltinci se po koncertu na ogled postavi; manjka naša Darinka, ki pridno dela v prodajalni v Brežni hiši*



*Godbeniki Prekmurske godbe Bakovci so nam pokazali, kako zveni Mura*



*Bakovske mažoretke so navdušile obiskovalce koncerta Prekmurske godbe Bakovci*



# PROMOCIJSKA DARILA 2021

katalog si lahko ogledate na naši spletni strani

